

【対象となる方】

- ◆ 当院もしくは他院の精神科や心療内科に通院中の方
- ◆ 当院の感染対策にご協力いただける方
- ◆ デイケアのルールを守っていただける方

【ご利用までの流れ】

デイケアに通いたい

当院通院中の方

主治医にご相談下さい

主治医の了承が得られましたら、見学と説明を受けて頂き初回日を決めます

他院通院中の方

かかりつけの主治医にご相談下さい

主治医の了承が得られましたら、当院デイケアの見学と説明を受けて頂きます

主治医の紹介状をご用意の上、当院の初診予約をお取りください

当院医師の診察を受けて頂き、デイケア利用の了承が得られましたら、初回参加日を決めます

ご利用開始

お問い合わせ先

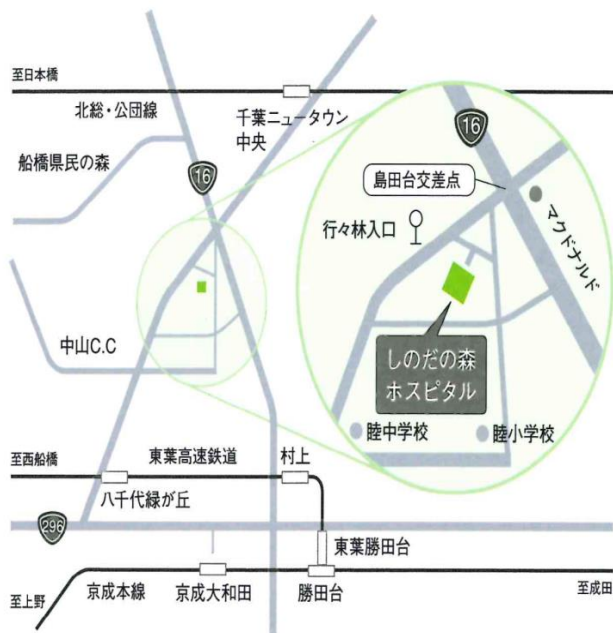
〒276-0004
千葉県八千代市島田台1212
しのだの森ホスピタル

デイケア

問い合わせ：047-488-2218(代)
火曜～土曜
9時～16時

ホームページ
<https://www.sinodanomori.or.jp/>

■ アクセス ■



- 東葉高速鉄道 八千代緑が丘駅利用の場合 千葉レインボース[船尾車庫行き]、[木下駅行き]にて10分、[行々林(オドロバヤシ)入口]下車 徒歩5分
当院シャトルバス有(京成勝田台駅・八千代緑が丘駅 千葉ニュータウン中央駅)

医療法人社団 心癒会
しのだの森ホスピタル

デイケア プログラムのご案内

デイケアとは

- ◆ 規則正しい生活を送りたい
- ◆ 人付き合いが上手になりたい
- ◆ 仲間が欲しい
- ◆ 日中に活動できる場所が欲しい
- ◆ 病気についてもっと知りたい
- ◆ 働けるようになりたい

このような悩みを持つ方々が集まり、色々なプログラムで「つながり」を感じながらそれぞれの目的や目標に向けて取り組んでいく、リハビリテーションの場です。

当院デイケアについて

精神障害のある方が、それぞれ自分が求める生き方を主体的に選択していけるよう、プログラムを通してスタッフがサポートしていきます。緑いっぱいの自然に囲まれた当院デイケアで活動すると、癒されたり、自分を大切に思う思い（自尊心）が高まったり「生きやすさ」が増幅していきます。



プログラム紹介

【ハーブタイム・ファーム】
ハーブガーデンやプランターを使用してハーブや野菜の栽培をします。

【Happy Color】
塗り絵（初級・中級・上級）やカレンダーの作成をします。

【太極拳】
太極拳を行います（※現在は講師がいないため、DVDを使用して行います。）

【WRAP】
いい感じの自分を長く続けるための知識や方策を習得し、再発予防に活かします。

【自分発見】
社会復帰に向けて、交流分析の理論に基づいて自分自身の考え方のクセや繰り返しやすいパターンを整理していきます。

【マイライフ】
自分の生活を自分でコントロールする力を高め、社会資源の知識を得て相談する力を高めます。

【コミュニケーション・ラボ】
アサーションを中心にコミュニケーションの取り方や考え方・捉え方を探ります。

【就労へのビジョン】
就労するために準備しなければならないことを就労移行支援事業所の講師に学びます。

※上記以外にも様々なプログラムを実施しています。



1日の流れ

9:50	受付開始 セルフワーク
10:15	ラジオ体操 朝の会 午前のプログラム
12:00	昼食
12:35	AM帰りの会 掃除 ※午前ショートの方はここで終了になります。
13:00	午後の受付開始 セルフワーク
13:45	午後のプログラム
15:30	PM帰りの会 掃除
16:00	終了

※午前のみ or 午後のみ参加（ショートケア）も可能です。
※午前のショートケアは昼食が出ますが午後のショートケアは食事は出ません。

費用について

	3割負担	自立支援
ショートケア 3時間	1,270円 (1210円)	420円 (400円)
デイケア 6時間	2,470円 (2320円)	820円 (770円)

各種健康保険が適用されます。
(かっこ内は利用開始1年以降)