

# のぞみ病棟のしおり

のぞみ病棟は、男女混合の急性期治療(閉鎖)病棟です。  
このため患者さまの安全を最優先に考え、所持品を制限させていただいております。快適な入院生活を送っていただくため患者さまご家族さまのご協力をお願い申し上げます。



医療法人社団 心癒会 しのだの森ホスピタル

〒276-0004 千葉県八千代市島田台1212  
TEL 047-488-2218 (代表)  
FAX 047-488-7258

ホームページ <http://sinodanomori.or.jp/>

## 入院セットについて

### ◇衣類・タオルのレンタルシステム

便利な「入院セットレンタル」をご利用いただけます。

入院Aセット（衣類・肌着・タオルセット）・入院Bセット（タオルセット）・紙オムツセット（使用される方のみ）をご用意しております。

## 入院時にご用意していただく物

### ◇履物



内履き・外履きを1足ずつ（滑りにくいもの脱ぎ履きしやすく転びにくいもの）をご用意してください。

※スリッパ、かかとの高いサンダル、ひものついた靴は持込めません。

※入院セットご利用の方対象に、室内シューズの販売もございます。

### ◇貴重品管理

主治医より貴重品管理許可のおりた方は、鍵のかかるロッカーを貸出しますので、自己管理をお願いいたします。

※ロッカーキー紛失・破損の際には、費用をご負担いただきます。

※多額の現金・通帳やカードは、お持ちにならないようお願い致します。

※自己管理中の貴重品の紛失に関しては、当院では責任を負いかねます。

※病状によっては、主治医より貴重品管理許可がおりない場合もあります。



<必要な方>

◇電化製品



利用時間 6:00~20:00

電気シェーバー

ラジオ・音楽プレーヤー類（録音・カメラ機能がついていないもの）

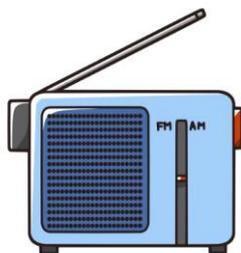
※ご利用の際は、必ずイヤホン（短いもの）をお使いください。

※イヤホン・コード類は 20:00~6:00 預かりになります。

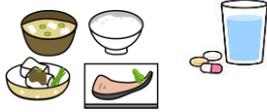
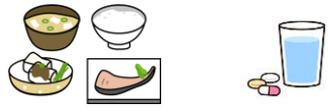
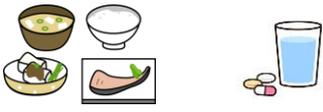
※病状によりご使用出来ない場合もあります。

※携帯電話はご持参されましても、病棟内でのご使用や自己管理はできません。

単独院内散歩や外出・外泊時のみの使用となります。



# 一日の流れ

6:00	起床・洗面・環境整備（ベッドを整える）		
7:00	朝食・朝薬服用・歯磨き		
9:00	男性入浴（月曜日・木曜日）		
9:30	検温・その他測定 作業療法（OT室）		
10:15	ハンドクラフト（水曜日 のぞみ病棟内デイルーム） 健康ストレッチ（金曜日 のぞみ病棟内）		
11:30	昼食・昼薬服用		
13:00	女性入浴（月曜日・木曜日）		
13:30			
14:00	作業療法（OT室） カラオケ（日曜日） ラジオ体操		
15:00			
16:00	点呼（看護師がお部屋に伺い、所在確認をさせていただきます）		
18:00	夕食・夕薬服用		
20:00	就寝前薬服用		
21:00	消灯		

※ 主治医の指示がある方は、作業療法に参加することができます。

※ 内服薬はナースステーション窓口でお名前を確認した上でお渡しいたします。

## 入院生活について

- ◇食 事 食堂にて召し上がっていただきますが、病状により  
自室で召し上がっていただく事もあります。  
尚、食中毒など衛生上の問題につながりますので、召し上がらずに  
**30分以上経過したものは、処分させていただきます。**  
お食事のお取り置きはご遠慮ください。
- ◇洗 濯 入院 A セットをご利用にならない方、週に 1 回程度洗濯物を取りに  
来られない方に関しては、洗濯業者へ委託するようお願いいたします。  
委託料は、140 円×入院日数が必要となります。  
※洗濯は高温殺菌洗浄にて行われるので、洗濯に耐えられるような  
素材又は、色落ち、縮み等が発生しても差し支えない衣類をお持ち  
ください。  
※洗濯業者に出された衣類の色落ち、縮み変形等は補償いたしかね  
ますのでご了承ください。
- ◇シーツ交換 **毎週水曜日・9:00 頃までに、まくらカバー、シーツ等のリネンをは  
がしておいてください。**
- ◇入 浴 月曜日・木曜日が入浴日となります。  
**9:00～ 男性 13:00～ 女性**
- ◇代 行 購 入 代行購入を行なう場合は、預り金管理料（100 円×入院日数）  
と日用品購入業務委託料（100 円×入院日数）の契約が必要  
となります。
- ◇テ レ ビ デイルームにてご覧いただけます。  
視聴時間は、**6:00～21:00**となります。  
お食事中の視聴は、ご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ◇オ ム ツ 当院指定のものを使用させていただいております。

◇電 話 食堂に公衆電話を設置しております。(使用時間6:00~21:00)  
ご家族様とのご連絡にご利用いただけます。  
尚、安静を保っていただく為、21時~朝6時までのご利用はご遠慮  
いただいております。  
1回50円、1日100円までのご利用でお願いいたします。  
また、下記の番号での電話のお取次ぎも可能ですので折り返しのお電  
話をいただくようご協力をお願いいたします。  
皆さんで使用するものですので、通話時間にご配慮くださいますよう  
お願いいたします。  
※10円玉・100円玉のみの使用となります。

0 4 7 - 4 8 8 - 4 3 3 0



◇お 小 遣 い 患者様のご病状に応じて、預かり金からのお渡しとなります。  
お小遣いは、毎週月曜日10:00にナースステーション窓口での  
お渡しとなります。受け取ったお小遣いは、患者様の自己管理に  
なりますので、紛失のないようご注意ください。紛失された場合に  
当院では責任を負いかねます。  
※金額設定については、担当スタッフと相談になります。  
※預り金管理料の契約(100円×入院日数)が必要となります。

◇その他の購入について

必要に応じて、看護・介護用品の購入をすることもできます。  
※購入内容によっては、預かり金からのお引き出しもできます。  
※試着・サイズ合わせなどの対応はできない場合がございます。  
※詳細は、病棟スタッフまでお問い合わせください。

## 院内散歩・外出・外泊について

※院内散歩・外出・外泊については、事前の手続きが必要になります。

※入院形態、病状により制限されることがあります。

※お出かけの時とお帰りの際にはナースステーションにお声をかけてください。

※外出・外泊からお戻りの際に、お荷物の確認をさせていただきます。

### 院内散歩 時間 10:30～11:00 ・ 13:20～13:50

出かける際は用紙にご記入いただきナースステーションにお声をかけてください。

午前・午後1回ずつ、30分程度でお戻りください。

※病院の敷地外へ行く場合は、外出扱いになります。



### 外出・外泊 時間 10:00～16:00

外出届（願）前日の16時まで、外泊届（願）2日前の16時までに提出してください。提出時間は10:00～16:00（11:30～13:30は除く）です。

※ 外食で昼食を病棟でとらない方で、前日16:00以降に昼食キャンセルを希望された場合は食事代が掛かりますのでご了承ください。

※ 小遣い引き出しを希望の方はできるだけ早く提出してください。

#### \* 帰院予定時間を過ぎる場合 \*

※ 安全確認の為、必ず16:00までに病棟へ電話連絡をお願いいたします。

その際、『遅くなる理由』『現在地』『帰院予定時間』を必ずお知らせください。

## 病院へのお問い合わせについて

お電話のお問い合わせ・ご相談は、月曜日～土曜日の午前9時～午後5時までのお時間で承っております。また病棟スタッフ以外にも、ご本人様やご家族様からの対面にて承る相談窓口はA外来にも設置しており、火曜日から土曜日まで、看護師・准看護師・精神保健福祉士が対応いたします。ご相談の内容に応じて、他の職種も対応いたします。日常生活や入院生活にまつわること、各種社会資源の活用、退院後の生活、お薬についてなどお気軽にご相談ください。プライバシーに配慮しながら、問題解決に向けてお手伝いをさせていただきます。

※お問い合わせの内容により、電話でお答えしかねることがございますので、ご了承ください。

## <のぞみ病棟ルール>

皆さまにお守りいただいております。



### 危険物の貸出について

危険物（ハサミ・ライター・爪切り等）については、ナースステーションより貸し出しとさせていただきます。

爪切りは、10:00～11:30・13:30～16:00 が貸し出し時間です。

針・はさみ・ライターを使用したい場合、ナースステーションにお申し出てください。

### 持ち込めないもの

- ・多額の現金・印鑑・カード・通帳などの貴重品
  - ・アクセサリー・ヘアピン・マニキュアなど
  - ・ハサミ・ライター・ナイフ・爪切り・カミソリ
  - ・ピン・陶器・ステンレスカップ
    - ⇒プラスチックカップにてお願いします。
  - ・ドリップコーヒー・コーヒー用クリーム状のもの
    - ⇒粉末のものをプラスチックの容器に入れてご利用いただきます。
  - ・髭剃り・鼻毛切り・女性用の顔剃り・眉そり・無駄毛剃り等
    - ⇒電動タイプのシェーバーでお願いします。
  - ・マジック・セロハンテープ・シャープペン
    - ⇒鉛筆は可能です。
  - ・鏡・写真立て・鉢植えなど、割れる可能性のあるもの。
  - ・マフラー・ショール・風呂敷・ももひき・ストッキング・タイツ・スパッツ・レギンス
  - ・黒い靴下(名前が記入できないため)
  - ・パソコン・ゲーム機などの電子機器
  - ・スプレー等（臭いの強いもの）
  - ・紐の付いた衣類
  - ・ホッカイロ
  - ・ショルダーバッグ・持ち手の長いバッグ
    - ⇒外出用に手持ちのバッグをご用意ください。
- ※その他スタッフが危険と判断した物は、お預かりさせていただきます。

## 弁償及び禁止事項

---

- \* 病院の建物、器物、備品等を破損した場合は、弁償していただきます。
- \* 患者様同士の病室訪問。
- \* 食べ物やお金の貸し借り・プレゼント等の交換。
- \* 他の患者様への過干渉、他の患者様の治療内容についての詮索。
- \* 男女の交流については、節度ある行動をお願いいたします。
- \* 入院中の飲酒・車の運転。
- \* 許可無く、ナースステーションに入室する事。
- \* 院内・敷地内での写真撮影。
- \* 患者様同士の連絡先（メールアドレス等）の交換。

### 患者様へお願いしたいこと

- 1) お金は自己管理ですので、紛失や貸し借りで不足しても預かり金の中から補充することはできません。
- 2) 賭け事や金品の貸し借りは禁止となっております。
- 3) 食べ物は、基本的には持ち込めません。
- 4) 安全確保の為、病棟内に持ち込まれるものは、その都度スタッフが確認させていただいてから自室への持ち込みとなります。
- 5) 法律により夜間の巡視が義務付けられております。  
巡視は入室にて安全確認をさせていただきます。予めご了承ください。

以上のぞみ病棟ルールを守っていただけない場合には

退院とさせていただきます。



## 【入院されている皆様へ】

退院を希望する場合や、病院での処遇に納得がいかず処遇の改善を希望する場合には、以下のところに相談ができます。

### ○退院または処遇の改善を請求する場合

千葉県精神保健福祉センター(千葉県こころセンター) 審査課

住所：〒261-0024  
千葉県千葉市美浜区豊砂 6-1

電話：043-307-3112

### ○人権に関する相談をする場合

千葉地方法務局 船橋支局 人権擁護課

住所：〒273-0801  
千葉県船橋市海神町2-284-1

電話：047-431-3681

### ○その他の相談をする場合

千葉県習志野健康福祉センター(保健所)

住所：〒275-0012  
千葉県習志野市本大久保5-7-14

電話：047-475-5152

医療法人社団 心癒会 しのだの森ホスピタル

住所：〒276-0004  
千葉県八千代市島田台1212

電話：047-488-2218

