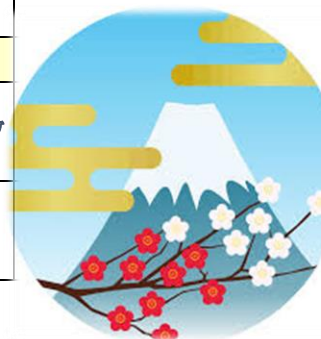


# なごみ病棟プログラム

令和3年1月

		月	火	水	木	金	土
						1	2
10:00 ～ 11:30	午前						
14:00 ～ 15:30	午後						
		4	5	6	7	8	9
10:00 ～ 11:30	午前		アロマタイム アロマスプレー	セルフケアヨガ	みんなの メンテナンスシート	こころの道しるべ 集団認知行動療法	プチヒーリング
14:00 ～ 15:30	午後	病棟レク		森ハグ♪院内散歩 13:45～	睡眠プログラム		
		11	12	13	14	15	16
10:00 ～ 11:30	午前		アロマタイム バスソルト	ここ+カラ ストレッチ@なごみ	こころの リハビリ入門	こころの道しるべ 集団認知行動療法	プチヒーリング
14:00 ～ 15:30	午後			森ハグ♪院内散歩 13:45～	SST	ハーブタイム	
		18	19	20	21	22	23
10:00 ～ 11:30	午前	信田Dr 心理教育 10:00～	アロマタイム 天然香水	セルフケアヨガ	みんなの メンテナンスシート	こころの道しるべ 集団認知行動療法	プチヒーリング
14:00 ～ 15:30	午後	服薬教室		森ハグ♪院内散歩 13:45～	睡眠プログラム	セルフケア	
		25	26	27	28	29	
10:00 ～ 11:30	午前	芦田Dr 心理教育 10:30～	アロマタイム やさしい香りの石けん	ここ+カラ ストレッチ@なごみ	こころの リハビリ入門	こころの道しるべ 集団認知行動療法	プチヒーリング
14:00 ～ 15:30	午後			森ハグ♪院内散歩 13:45～	SST	自然療法教室	



自由参加（どなたでも参加できます）

予約制

※内容が変更になる場合もあります