

なごみ病棟プログラム

令和4年6月

		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
10:00 ~ 11:30	午前			笑いヨガ シンキングボウル	みんなの メンテナンスシート	こころの道しるべ 集団認知行動療法 プチヒーリング	
14:00 ~ 15:30	午後						
		6	7	8	9	10	11
10:00 ~ 11:30	午前	ナチュラルガーデン	アロマタイム シトラスのルームスプレー	ハスワーク	こころの リハビリ入門	こころの道しるべ 集団認知行動療法 プチヒーリング	
14:00 ~ 15:30	午後					ハーブタイム	服薬教室
		13	14	15	16	17	18
10:00 ~ 11:30	午前	音セラピー	アロマタイム バスボム	シンキングボウル	みんなの メンテナンスシート	こころの道しるべ 集団認知行動療法 プチヒーリング	
14:00 ~ 15:30	午後	信田Dr 心理教育				セルフケア	
		20	21	22	23	24	25
10:00 ~ 11:30	午前		アロマタイム 練り香	運動プログラム	こころの リハビリ入門	こころの道しるべ 集団認知行動療法 プチヒーリング	
14:00 ~ 15:30	午後	病棟レク				自然療法教室	
		27	28	29	30		
10:00 ~ 11:30	午前	芦田Dr 心理教育 10:30~	アロマタイム カンデュラの石けん				
14:00 ~ 15:30	午後	音セラピー					

自由参加（どなたでも参加できます）

予約制

※内容が変更になる場合もあります

