

ストレスケア病棟「なごみ」は ホリスティック医療を実践する ストレス疾患専門の病棟です。

なごみ病棟は、その人の自然治癒力を
高め、心身のリラクセスを最大限
引き出すことをコンセプトにしています。

ゆったりと休息ができるよう、お部屋は
全室個室。木々に囲まれた環境下で、
やさしい木漏れ日や緑の香り、心地よい
大地の音色が、心と体を癒します。

また薬物に偏らず、心理療法、東洋医学、
自然療法、栄養療法、音楽療法など、
あらゆる角度から自然治癒力を高める
ホリスティック医療を実践。

外来通院ではなかなか回復しない方、
職場復帰を急がれている方、短期間で
集中的に心身のリズムを整えたい方など、
ぜひ一度ご相談ください。

< 対象となる方 >

- ・気分障害（例：うつ病、双極性障害）
 - ・不安障害（例：パニック障害、強迫性障害）
 - ・睡眠障害
 - ・発達障害（例：自閉症スペクトラム障害、ADHD）
- の傾向があり生活の立て直しが必要な方

< 差 額 室 料 >

- ・特別室（2室） 1日 14,000円
- ・特別室（2室） 1日 12,500円
- ・一般室（29室） 1日 9,300円

山折り

■ アクセス ■

当院の無料シャトルバスをご利用の場合
東葉高速鉄道「八千代緑が丘」駅より

- ・北口「千葉レインボーバス4番乗り場」付近より乗車
京成本線「勝田台」駅より
- ・北口ロータリー側 タクシー乗り場・東洋バス乗り場
の先の横断歩道を渡った付近で乗車
京成成田スカイアクセス線「千葉ニュータウン中央」駅より
- ・南口自転車駐車場前付近より乗車

路線バスをご利用の場合

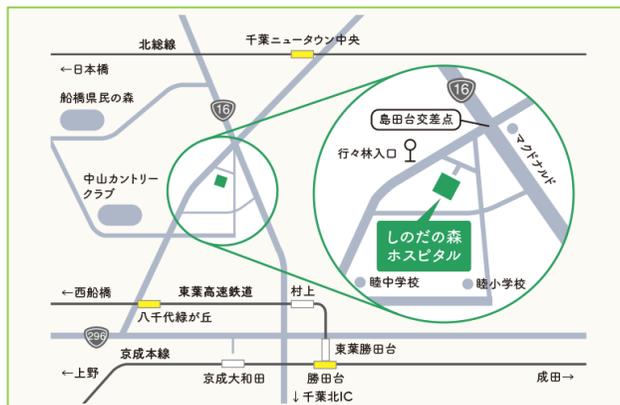
東葉高速鉄道「八千代緑が丘」駅より

- ・千葉レインボーバス「船尾車庫」行き、または「木下駅」行き
「行々林（オドロバヤシ）入口」下車
所要時間：バス乗車時間 約15分 / 下車後 徒歩5分

お車でご越しの場合

- ・船橋市、印西市、白井市、佐倉市から15分程度
- ・東関東自動車道より
千葉北ICを出て国道16号（八千代方面）を進み約30分

※当院の敷地内に無料駐車場が多数ございます。



■ お問い合わせ先 ■

医療法人社団心癒会 しのだの森ホスピタル
〒276-0004 千葉県八千代市島田台1212
電話番号：047-488-2218(代)
月曜～土曜 10時～17時

※「医療相談室宛」とお伝えください。

◆ホームページ(ストレスケア病棟ページ)
<https://www.sinodanomori.or.jp/stresscare/>



山折り



医療法人社団心癒会
しのだの森ホスピタル

ストレスケア病棟 「なごみ」

お食事

「心と体に効くメニュー」と題し、体はもちろん心にも効く栄養素を取り入れた献立作りを行っております。また、美味しくバランスの良い、季節を感じられるお食事をご提供いたします。退院後も不安なく健康な日常生活を送れるよう、管理栄養士による栄養指導や食事相談も随時行っております。



自然療法

自然との繋がりや自分の感覚の重要性をお伝えしながら、アロマセラピーやサウンドヒーリング、森林療法など、様々な手法で患者様の五感を活性化していきます。そして、日常で活かすことのできるセルフケア方法を、専門のセラピストが多角的な視点からご提案します。



なごみ病棟 1階



なごみ病棟 2階



心理療法

個人カウンセリングや集団認知行動療法を通して、臨床心理士が一人ひとりの個性やペースを尊重しつつ、ところを通い合わせ寄り添います。自分の身に起きていることを整理したり、強みに気づいたり、自分を大切にすることを引き出したりしながら、よりよい生活が送れるようサポートします。



作業療法

特定の作業を通じて「作ることを楽しむ」「集中して取り組める」という体験を援助し、回復促進を行います。また、作業の仕方や取り組み方など“自分の傾向”に気づき、それをもとに自分の特性の活かし方やストレスとの付き合い方を確立していけるよう支援していきます。

