

令和7年4月1日改訂



# なごみ 入院のご案内



医療法人社団 心癒会 しのだの森ホスピタル

〒276-0004 千葉県八千代市島田台1212

TEL 047-488-2218 (代表)

FAX 047-488-7258

ホームページ <https://www.sinodanomori.or.jp/>



## 入院の手続きに必要なもの

- ①健康保険証（または老人医療費受給者証）  
※総合受付窓口にご提示ください。
- ②入院なさる方の印鑑（シャチハタ不可）
- ③入院誓約書（身元引受人、連帯保証人様の押印が必要となります）
- ④入院申込書
- ⑤入院保証金 100,000 円（入院費ご精算時にお返しします）
- ⑥入院問診票と持参薬
- ⑦入院時事前確認シート

## 個室料金について

なごみ病棟では、全てのお部屋に個室料金が発生します。

特 床 室 I	特 床 室 II	一 般 個 室
14,000 円	12,500 円	9,300 円

(1 日につき)

※外泊等で居室を使用されない日も室料が発生します。

特床室 I …さくら	11・13号室
特床室 II …さくら	12・14号室
一般個室…さくら	15～17号室
どんぐり	21～28号室
たけ	31～38号室・和(なごみ)室
いちょう	41～49号室

※和(なごみ)室は患者様の安全に配慮し、ご本人様の同意を得た上でモニタリングさせていただく場合がございます。

また和(なごみ)室をご利用中の患者様には、他の患者様の症状により移室をお願いする場合がございます。何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

## 入院時にご用意していただく物

- ◇衣 類…普段着・下着・パジャマ など  
※ミニスカート・ショートパンツ・タンクトップなど肌の露出の多いものは  
ご遠慮ください。
- ◇履 物（内履き用）…靴音のしないもの（ゴム底など）  
高齢の方や歩行不安な方は介護靴などご用意ください。  
（スリッパ・サンダル禁止）  
※滑りにくくかかとが低いものをご用意ください  
（外履き用）…ヒールのないもの スニーカーなど



- ◇日用品…マスク・プラスチック製のコップ・ティッシュ・生理用品・洗濯用洗剤  
・食器用洗剤・時計・使用している化粧品（ビン可）
- ◇洗面道具類…ハミガキ粉・歯ブラシ・ハンドソープ・シャンプー・リンス  
ボディソープ・ヘアブラシ・バスタオル・フェイスタオル  
足拭き用タオル（入浴時使用）電池式電気シェーバー（必要な方）

※お持ち込みのお荷物は最小限にさせていただきます。スーツケース1個分程度  
お荷物が多すぎる場合には清掃などの環境整備に支障をきたす為、お持ち帰りして  
いただきます。

※ドライヤー・爪切り・ソーイングセットはナースステーションでお貸出しできます。

※文具用はさみは貸し出し用の準備があります。

※入院時にスタッフがお荷物の確認をさせていただきます。その際、危険物と判断した  
ものはご家族にお持ち帰りいただきます

※病状によっては外出・外泊時に荷物の確認をさせていただく場合がございます。

## ◇『入院セット』のご案内

レンタル料金は日額で、ご利用開始から終了日まで（退院日を含む）発生します。

Aセット…1日495円 衣類・肌着・タオルセット

Bセット…1日220円 タオルセット

紙おむつセット…使用状況により看護部にてセット内容は選定させていただきます。

※ご希望の方は申込も可能です。詳細はスタッフにお問い合わせください。

### 1) 持ち込みを禁止しているもの

- ・刃物等（はさみ・カッター・ナイフ）
- ・火気類（アイロン・電気アンカ・オイルライター・ヘアアイロン）
- ・生もの・生き物
- ・臭いの発生するもの（香水・アロマオイル・マニキュア・芳香剤・除臭剤等）
- ・陶器などの割れるもの・備え付けより大きな鏡
- ・ピアス・イヤリング・ネックレス・ブレスレット・指輪（結婚指輪は可）等の装飾品
- ・レジン液・UVライト
- ・プラモデル（接着剤・塗料・ニッパー類）

※上記の物をお持ちになられた場合は病棟での預かりは一切出来ない為、入院当日ご家族様にお持ち帰りいただきます。

単独での入院の場合は当日郵送させていただきます。

お持ち込みのないよう、ご協力お願いします。

### 2) 持ち込みに制限のあるもの

- ・ライター（1本まで）
- ・PC・タブレット（自室での使用可）
- ・その他病状によって危険物と判断されるもの

### 3) 持ち込みされた場合病棟で預かりとなるが、貸し出しにて自室で使用できるもの

- ・眉毛切りはさみ・鼻毛切りはさみ
- ・カミソリ（安全ガードがついているもの、病状によりI字カミソリは使用不可）
- ・編み物用品（はさみは不可）

下記のものをご利用の際は、ナースステーションまでお声掛けください。

	ご利用時間
ライター	<u>6:00~17:00</u>
お預かりしている物	<u>9:30~16:00</u>

※お風呂用品に関しては9:00~貸し出しが可能です

※ご不明な点はスタッフへご相談ください。



## 入院中の過ごし方

6:00	<u>起床</u> 障子窓から柔らかい朝日を感じながら目覚めます
	<u>朝の散策</u> 木々に囲まれた環境の中をゆっくり散歩することで、自然の移り行く景色、鳥達のおしゃべり、風の感触、緑の香りなど・・・自然を体で感じる事により心と体を癒します
6:25	テレビ体操
7:00	朝食・朝薬服用
9:15	検温
10:00	診察、点滴、各種治療プログラムなど
12:00	昼食・昼薬服用
13:30	面会時間<13:30 ~ 16:00 >
14:00	診察・各種プログラムなど
16:00	外出・外泊帰院時間・在室確認
18:00	検温・夕食・夕薬服用
20:00	就寝前薬服用 <u>入眠準備</u> 夕食後は、明るい蛍光灯から柔らかな光の読書灯に切り替えることで気分を落ち着かせます。ハーブティーなどで体を温めるとリラックス効果が得られます。手浴もお勧めしております。
21:00	共用施設消灯
22:00	自室消灯

<注意事項：携帯電話の使用について>

※携帯電話使用時間 6:00 ~ 21:00

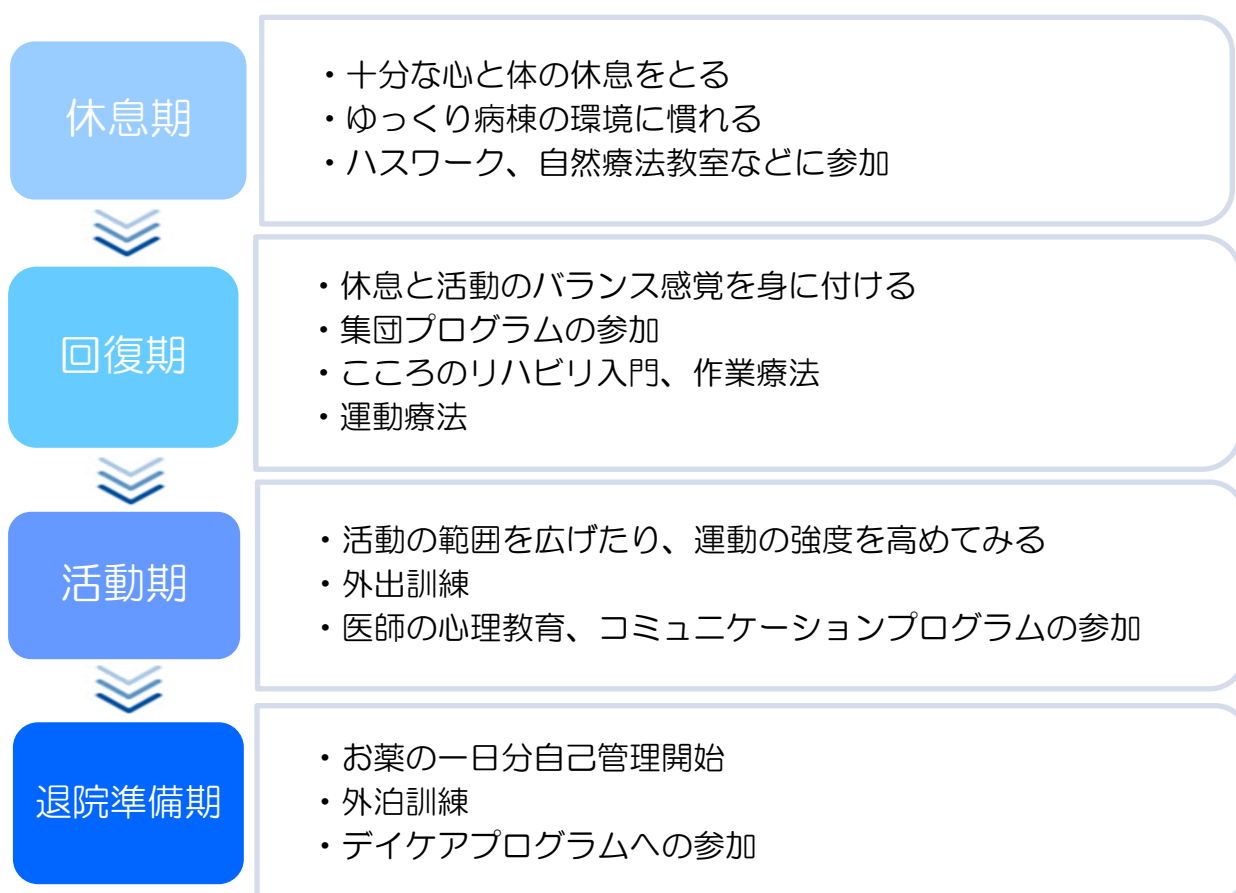
※携帯電話はマナーモードで使用し、通話は自室または院外でお願いします。

※夜間は心身安静のため携帯電話の電源はお切りになり、必ず使用時間をお守りください。

※プライバシー保護のために写真や動画の撮影・録音はご遠慮ください。

※患者様同士のメール・通話は、静養の妨げになる場合がございますのでご遠慮ください。

※ダイニングなど公共の場では、着信音はマナーモードに設定をお願いします。





## 病棟利用のご案内

### ◇居室

- 病室内電話機：ナースステーションに御用の場合…「650」または「651」
- 外線電話のかけ方…「0」（ゼロ）を押してから外線の電話番号でおかけください。  
※外線電話は通話料が自己負担となりますのでご了承ください。
- トイレ内には、ナースコール（オレンジ色のボタン）を設置しております。
- 冷暖房…枕元のエアコンのリモコンをご利用ください。

- 居室の鍵は更衣の際施錠し、終了後は解錠するようお願いいたします。その他の時間は安全管理上施錠せずにご利用ください。

※外出時や就寝時に施錠を希望される方は、スタッフまでお申し出ください。ただし、スタッフの巡回時には安全管理業務上、開錠して室内を確認させていただきますのでご了承ください。

※居室やトイレドア・引き出しの音が響きやすいため、なるべく静かにお閉めください。特に消灯時から起床時までにはご配慮をお願いいたします。

### ◇居室の清掃とシーツ交換

居室の清掃（業者・週2回、患者様の病状により頻度、時間帯が異なります）とシーツ交換（週に1回）を行います。

シーツ交換を行う前に、「洗面所の周り」、「ベッド」、「机の上」など、お荷物の紛失を防ぐため居室の整理をしていただくようお願いいたします。尚、シーツ交換中はベッドの使用ができなくなりますのでご了承ください。

清掃日以外はゴミの回収のみ行います。

※居室のシーツ交換日は以下の通りです。

どんぐり	月曜日
さくら	火曜日
いちょう	木曜日
たけ	金曜日

### ◇貴重品管理

貴重品は自己管理になります。

居室の机に鍵のかかる引き出しがございますのでご利用ください。

※外泊や外出、入浴の際は鍵をお預かりすることも可能です。

※万が一鍵を紛失された場合は、自費にてご負担いただきます。



### ◇ダイニングルーム

利用時間内はご自由におくつろぎいただけます。私物の放置はご遠慮ください。  
ご利用中の患者様には 20：45 に就前のお声掛けをさせていただきます。

ご利用時間 6：00～20：45

- 会話は他の患者様の迷惑にならないようご配慮をお願いします。
- 検温と食事開始 10 分前には一度自室にお戻りくださいますようご協力お願いします。検温はスタッフよりお電話にてお呼びします。検温、お食事が終了した場合は一度自室にお戻りください。
- 交流中の椅子のご移動はご遠慮ください。
- 落とし物 BOX をダイニングルームの窓際に設置しております。紛失物がある場合には落とし物 BOX をご確認ください。

### ◇給茶機

ダイニングルームカウンター横にございます。

冷水・お湯・お茶、提供をしております。※熱湯の取扱いにご注意ください。

夕食時のみポットで麦茶の提供がございます。

### ◇洗濯機コーナー

1 階に乾燥機付洗濯機がございます。(洗濯¥200 乾燥¥100/30分)

洗濯予約表の時間帯欄に部屋番号を記入してご予約ください。(左右あります)

利用時間 6：00～20：30

両替は 1000 円札のみナースステーションにて対応しております。

### ◇入浴 中浴室と各フロアに浴室がございます。

- 当日、7：00 に入浴予約表が出ます。ご利用したい時間帯の欄に部屋番号を記入してご予約ください。
- 事情により入浴できなかった場合、夕方のシャワータイムもございます。
- 当日の 15：50 に予約表が出ますので部屋番号をご記入ください。
- 各浴室の入浴は、ナースステーションにて『入浴中』の下げ札を受け取り、浴室前のフックに札を掛けてご入浴ください。ご入浴後は下げ札をナースステーションにお戻しください。

●…男性    ◎…女性

中浴室	9：30～16：00    1回 50分 午前・午後で男女入れ替え (12:30～13:10 清掃)
どんぐり浴室	●男性 ( 9:00～11:00)    1回 40分 (11:30～16:00)    1回 30分
いちょう・たけ浴室	◎女性 ( 9:00～11:00)    1回 40分 (11:30～16:00)    1回 30分
特床室	7:00～20:00



- ◇喫煙場所 敷地内指定喫煙場所 6:00~17:00  
※敷地内指定喫煙場所以外での喫煙はご遠慮ください。  
※食事と検温時間、在室確認時の喫煙はご遠慮ください。  
※喫煙場所は、スペースが限られております。皆様に平等にご利用いただけるよう、1人5分以内、利用人数2名でお願いします。  
※喫煙場所での談話・音楽鑑賞・飲食・長居・私物の放置はご遠慮ください。  
(私物が放置されていた際、撤去させていただく場合がございます)
- ◇自動販売機 中央階段地下にお飲み物の自動販売機がございます。
- ◇郵便 はがき、封書は本館受付にポストが設置しております。  
ご自身で投函をお願いします。
- ◇宅配便 宅配便の受け取り時間は10:00~16:00にてご自身で受け取れるよう時間設定をして、ご依頼ください。  
また、着払いでの荷物の受け取りはご遠慮ください。  
※配送の際は、氏名・病棟名を明記し、入院中に必要な日用品・衣類の配送に留めるようご協力をお願いします。  
※危険物の持ち込みを制限しているため、宅配物はお渡しの際に中身の確認をさせていただきます。
- 病棟から荷物を送る場合はスタッフにお声をお掛けください。  
(伝票は着払いのみになります。)
- ◇リフレッシュルーム  
アロマトリートメントなどを行っております。
- ◇多目的室  
多目的室では、DVD上映、各種プログラムを行っております。  
また、プログラム等で使用していない時間帯は予約制にてご利用いただけます。
- ◇多目的室の利用方法  
利用目的 音楽鑑賞や読書など静養にお役立てください。左記以外の目的でご利用の方はスタッフへご相談ください。  
利用時間 17:00~20:00の間、プログラム等で使用されていない時間帯で、原則1日1回1時間の予約制でのご利用となっております。  
また、プログラム等の使用以外にも面談等で急遽使用することもございますので、ご了承ください。
- 予約方法 ナースステーションにある「多目的室の利用表」へ、ご利用される時間帯にご利用される方の部屋番号、ご利用目的をご記入ください。  
(ご予約は、利用日の前日15:50から翌日分を受け付けております)

#### ◇利用にあたってのお願い

- ・ 安全管理上、お1人でのご利用をお願いします。
- ・ ご利用にあたっては、利用の仕方・音量など病棟にて他に静養されている患者様がいらっしゃる点をご留意ください。
- ・ 利用後は次の方がすぐ使用できるよう元の位置にお戻してください。器物の破損を招くような行動はご遠慮ください。破損した場合、復旧費用の請求をさせていただきます。
- ・ ご利用中も安全管理業務上、スタッフが室内を開け巡回確認いたしますので、照明は消さずにご利用ください。
- ・ 手続きや、1回あたりの利用時間などは、皆様に有効にご利用いただきたいこと、時間を区切ることも治療に必要なことですので、このような利用方法としています。

#### ◇ご意見箱について

- ・ なごみ病棟では、サービス向上のためご意見箱を設置しています。ご意見・ご要望等ありましたらご記入ください。
- ・ お名前を記入していただいた方には個別での回答、未記入の方からのご意見も掲示板での回答で対応いたします。
- ・ スタッフに直接お申し付けいただくことも可能です。



- ・ 13:30~16:00 の間に総合受付で、面会者カードをご記入の上、なごみ病棟 玄関インターホンにてお声がけ下さい。  
ご家族のみ、病棟内の居室にて面会いただけます。感染対策の一環のため、短時間のご面会にご協力をお願いします。  
※長時間のご面会の際にはスタッフよりお声掛けさせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- ・ 洗濯物の受け渡しや外出泊の送迎の際も、病棟に行く前に必ず受付にお立ち寄りください。



## 外出・外泊について

### ◇外出

外出は入院治療の一環として公共機関の利用訓練や、外出訓練として行われます。病棟に戻られた時は、玄関でのアルコール消毒を行い、居室に戻られてからは手洗い・うがい・マスク交換の徹底をお願いします。

### ◇外泊

外泊は入院治療の一環として行います。外泊時期につきましては主治医にご相談ください。

外泊中は毎日の検温をお願いします。

外泊中に37.5℃以上の発熱・のどの痛み・鼻水・咳・全身がだるい症状が出た場合は、病棟へ戻られる前に一度ご相談ください。

病棟に戻られた時は、玄関でのアルコール消毒を行い、居室に戻られてからは手洗い・うがい・マスク交換の徹底をお願いします。

病院敷地外に出られる際（外出・外泊）は、下記の手続きをお願いします。

（病院敷地内の散歩については、届出は不要です）。

外出・外泊は大切な治療の一環となります。ご家族様にもご協力をお願いします。

外出・外泊の時間 10：00～16：00

### ◇手続き

- 外出は原則前日16時まで、外泊は2日前までに申し込み用紙に必要事項を記入し提出してください。

※申し込み用紙の行き先・連絡先欄は必ずご記入ください。ご自宅以外の場所へ外泊される場合はご家族様・保証人様へ確認をさせていただくことがございますのでご了承ください。

※外出泊でのお出かけとお帰りの際には、必ずナースステーションにお声掛けください。

※患者様のご都合による前日16時以降のお食事変更のお申し出は、お受けできませんので、ご理解ください。

※6：00～17：00までの院内散歩をされる際は、ナースステーション前のボードに出棟、帰棟時間を記入してください。



## 食事について

なごみ病棟では選択メニューを導入しております。2週間前の金曜日にメニューをお渡しいたしますのでAかBを選択していただき、翌週の月曜日までにダイニングルームのカウンターに設置しておりますカゴへお返してください。

※献立内容は都合により変更になる場合があります。お選びいただけない場合はBメニューでの提供となります。

※選択メニューによる追加の特別料金は発生いたしません。

献立表に記載されている栄養価は、一般的な成人男性のカロリーを基準として算出しております。

基本の男性の主食量は200g、女性は150gとなります。


医師からの特別な指示がある場合はカロリー調整等、個別に対応いたします。

### お食事時間

- 朝食 7:00~8:00
- 昼食 12:00~14:00
- 夕食 18:00~19:00

\*食中毒対策のため、時間内にお召し上がりいただきますようご協力をお願いします





## 他科受診について

入院中に歯科以外の医療機関へ受診される予定のある場合は、主治医にご相談ください。

なごみ病棟は、精神科急性期治療病棟入院料 1 を算定しています。施設基準上、他の医療機関を受診される場合は、お薬の処方はしていただかないようお願いいたします。お薬はしのだの森ホスピタルで処方いたします。

また受診内容・お薬に関して当院から受診先の医療機関に問い合わせさせていただきます場合がございます。

治療方針やお薬の内容については、メモや情報提供書などに記入していただきお持ち帰りください。

受診先でわからないことがあればお問い合わせください。

※当院より診療情報提供書が必要となる場合がございますので、前もって職員にご相談ください。



## 入院費のお支払いについて

入院費は月1回のお支払いとなります。当月の入院費について、翌月10日以降に請求書をお送りいたしますので、月末までにお支払いください（退院時も後日精算となります）。

お支払い方法は窓口払い、現金書留、郵便振込、銀行振込などよりお選びいただけます。ご不明な点は、事務スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

※入院費…各種健康保険が適用されます。

（保険種や所得により、負担割合が異なります。）

※入院時食事療養費

510円／1食につき（所得や入院期間により減額制度がございます。）

※個室料金

特室Ⅰ 14,000円 特室Ⅱ 12,500円 一般個室 9,300円

※実費負担費用

疾病等診断書（当院指定書式 5,500円）など、希望される書式により金額が異なります。申込の際は、受付にて申込書を記入して申請ください。

※外線電話料金

入院中、外線電話を使用された場合の通話料は、退院時に一括請求となります。



## 病院へのお問い合わせについて

お電話のお問い合わせ・ご相談は、月曜日～土曜日の午前 9 時～午後 5 時までのお時間で承っております。また病棟スタッフ以外にも、ご本人様やご家族様からの対面にて承る相談窓口は A 外来にも設置しており、火曜日から土曜日まで、看護師・准看護師・精神保健福祉士が対応いたします。ご相談の内容に応じて、他の職種も対応いたします。日常生活や入院生活にまつわること、各種社会資源の活用、退院後の生活、お薬についてなどお気軽にご相談ください。プライバシーに配慮しながら、問題解決に向けてお手伝いをさせていただきます。

※お問い合わせの内容により、お電話でお答えしかねることがございますので、ご了承ください。

※病棟では看護師人員の関係上、夜間帯では十分なお時間を設けることが難しいので緊急のご連絡のみさせていただきます。



## ご連絡・お問い合わせ先

お問い合わせ先

代表電話（朝 7 時から夜 20 時）

047-488-2218

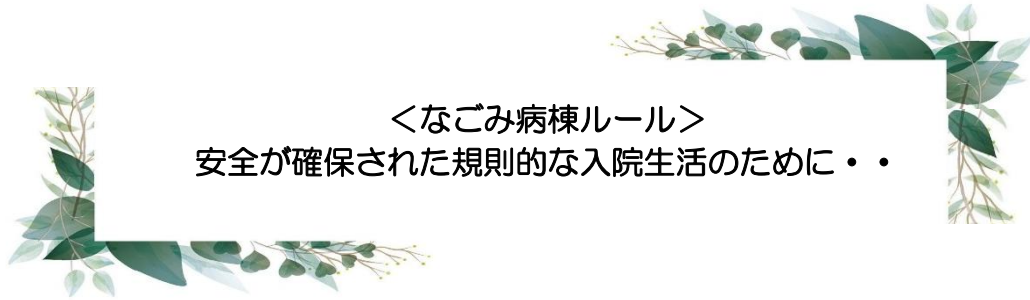
夜間なごみ病棟直通電話（夜 20 時から翌朝 7 時）

047-488-2330 へお願いします。



## 家族面談について

主治医もしくは担当の臨床心理士との面談を希望される方は、あらかじめソーシャルワーカー（精神保健福祉士）にご連絡ください。ご予約がない当日の面談やお電話での相談は対応いたしかねますのでご了承ください。



〈なごみ病棟ルール〉  
安全が確保された規則的な入院生活のために・・・

・ 治療に専念するために、以下の行為はお避けください。

- \* 医療スタッフへの暴言
  - \* ほかの患者様への食べ物の提供
  - \* **患者様同士の病室訪問**
  - \* **他の患者様との電話やメールのやりとり**
  - \* お金の貸し借り・プレゼント等の交換
  - \* 自身を傷つける行為
  - \* 治療行為の妨げになるような言動
  - \* 他の患者様への中傷、過干渉、治療内容についての詮索、プライバシーを侵すような言動、その他嫌悪感を抱かせるような迷惑な言動
- ・ 患者様同士での外出・外泊はご遠慮ください。
- ・ 男女の交流については、節度ある行動をお願いします
- ・ 外出や外泊などは決められた時間をお守りください。
- ・ 共用スペースでは、肌の露出の多いもの、パジャマなどの着用はご遠慮ください。

弁償及び禁止事項

- \* 病院の建物、器物、備品等の破損（破損した場合は弁償していただきます）
- \* 入院中の飲酒・車の運転
- \* 許可無くナースステーションに入室する事
- \* 院内・敷地内での写真撮影
- \* アロマオイル・スプレー等、香水、芳香剤等、居室内に香が残る物、除臭剤のご使用
- \* 病棟内および居室での喫煙


香水、アロマオイル、芳香剤、その他汚染により臭気が残り、病室が使用不可能となった場合、（除臭作業実費＋使用不可日数×差額室料分）を請求させていただきます。

ルールをお守りいただけない場合、状況によっては退院していただく場合がございます。



- ①当院では複数の医師が診察にあたっています。  
治療方針については医師が共同で協議しながら決定しております。
- ②当病棟では患者様の回復に合わせた各種専門療法を準備しております。
- ③入院中の自動車の運転ならびに、病院駐車場への駐車保管は固くお断りいたします。  
自家用車で来院し、そのまま入院された場合は、ご家族の方などに連絡して車の引取りを依頼してください。駐車場でのトラブルにおいては当院では責任を負いかねます。
- ④当院では、入院や研修等の目的のため、個人または他機関の見学を随時お受けしております。
- ⑤ご家族等の連絡先変更の場合は、速やかにナースステーションか事務室までご連絡ください。
- ⑥職員への贈り物は、ご遠慮いただいております。
- ⑦退院時間は午前中にお願ひします。
- ⑧誓約書の禁止事項をお守り頂けない場合に生じたトラブルに関し、病棟スタッフは関与致しかねます。節度を保った交流を宜しくお願ひいたします。





## 看護部からのお知らせです

なごみ病棟看護部は、今回の入院に際して安全な日常生活環境を提供したいと考えています。

また、効果的に治療が行えるよう日々の暮らしをコーディネートさせていただきます。ご自身の健康回復や保持、増進に対し秘められた自然治癒力が発揮できるように努めてまいります。ご協力をお願いいたします。



わたしたちは

今のあなたも

これからのあなたも…

あたたかく見守っていきます。



# 作業療法（OT）について

## 【 概要 】

陶芸・手工芸・スポーツなどの様々な活動を利用しながら、

こころとからだ  
の調子を整える

生活の基盤をつくる

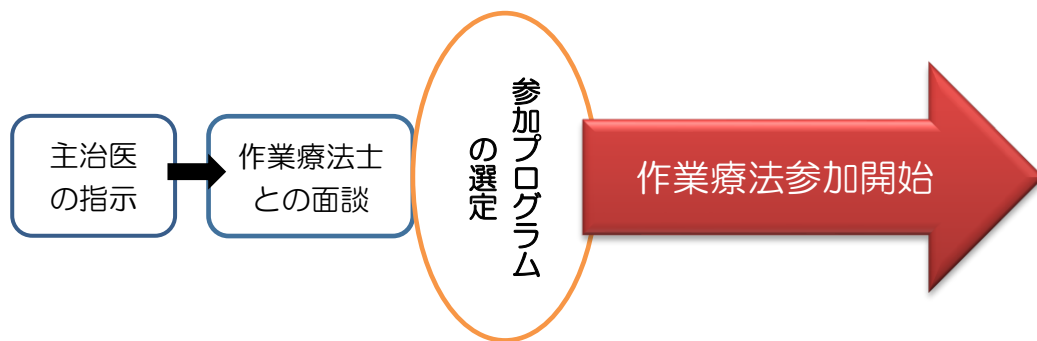
人の居る場・社会参加  
の場に慣れる

…などに寄与する治療プログラムです。

※OT プログラムスケジュールは病棟内に掲示されています。

## 【 参加の流れ 】

医師の指示の下に行う治療プログラムの一つです。  
作業療法士と相談をしながら、治療・リハビリテーション目的に沿って  
プログラムを選択していきます。



## 【 費用 】

診療報酬点数220点です。医療費の自己負担額は、利用されている制度  
（健康保険・高額療養費制度など）によって異なります。

また、プログラム参加に必要な材料などの費用はかかりません。

詳しくは作業療法士にご相談ください。

尚、高額療養費制度が適用された場合は、作業療法参加についての自己負担額は殆ど発生いたしません。

高額療養費制度についての詳しい内容は、精神保健福祉士までご相談ください。