

# 2020年2月 デイケアかしの木・カレンダー

		火	水	木	金	土		
		1日はスポーツプログラムの中で豆まきを行い、昼食で恵方巻を作ります。皆さんで節分気分を味わいましょう。	11日pmは病院周辺のゴミボラを行います。ゴミボランティアの略でゴミ拾いをします。どなたでも参加可能。人の役に立ててとってもすっきりします。	12日pmと13日amにバレンタインにちなんでチョコを作ります。13日はハーブを使ったチョコです。	19日pmに麻雀大会を行います。日頃の練習(?)の成果を存分に発揮して入賞目指して頑張ってください。	1(全員弁当)		
10:00 ∩ 13:00	午前					スポーツ(豆まき有)		
13:00 ∩ 16:00	午後					恵方巻作り 趣味的活動 (カラオケ・麻雀有)		
		4	5(全員弁当)	6	7	8		
10:00 ∩ 13:00	午前	趣味的活動(麻雀有)	体育館で色々やります	ハーブタイム	当事者研究	趣味的活動(麻雀有)	スポーツ	
13:00 ∩ 16:00	午後	趣味的活動(麻雀有)	みんなでWRAP	スタッフミーティングのため閉所	アロマタイム	趣味的活動(湧き出ない会・麻雀有)	趣味的活動(カラオケ・麻雀有)	
		11	12(全員弁当)	13	14	15		
10:00 ∩ 13:00	午前	趣味的活動(麻雀有)	体育館で色々やります	ハーブタイム 野田先生とチョコ作り	趣味的活動(似顔絵師オウスケさんと絵手紙描こう有)	スポーツ		
13:00 ∩ 16:00	午後	趣味的活動(麻雀・ゴミボラ[ドリンク付]有)	チョコケーキ作り	趣味的活動(お抹茶会・麻雀有)	当事者研究	趣味的活動(麻雀有)	趣味的活動(カラオケ・麻雀有)	
		18(全員弁当)	19	20	21	22		
10:00 ∩ 13:00	午前	全体ミーティング(全メンバー参加型)	体育館で色々やります	ハーブタイム	趣味的活動(似顔絵師オウスケさんの切り絵教室有)	スポーツ		
13:00 ∩ 16:00	午後	趣味的活動(麻雀有)	みんなでWRAP	趣味的活動(麻雀大会[賞品付]有)	趣味的活動(女子会・麻雀有)	当事者研究	趣味的活動(麻雀有)	趣味的活動(カラオケ・麻雀有)
		25	26	27	28(全員弁当)	29		
10:00 ∩ 13:00	午前	趣味的活動(麻雀有)	体育館で色々やります	ハーブタイム	美化活動	スポーツ		
13:00 ∩ 16:00	午後	趣味的活動(麻雀・華流先生の書道有)	お悩み相談所	趣味的活動(麻雀・パステルアート有)	趣味的活動(湧き出ない会・麻雀有)	趣味的活動(カラオケ・麻雀有)		

※ショートケアは10時～13時・13時～16時、デイケアは10時～16時の活動時間です。

※今月の家族の会は実施しません。次回は3月14日です。

