

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2020年3月

		火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	ビジョン☆ラボ ③ 「働く上での強みと弱みを知り、障害特性をまとめる」	ハルニレ ファーム
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しEtc.」
		Recovery Channel⑤ 「こころの病気について」 定員15名	みんなの メンテナンスシート① 「こころのメガネ」	コミュカUP講座 「不愉快な気持ちを伝える」	BABA de Café 「休養」	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		10	11	12	13	14
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性 ⑥	音楽とココロの調べ 「音楽療法」 定員15名
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しEtc.」
		こころ活性たん ~認知行動療法~ ⑤	自分発見グループ ~交流分析~(5/6) 「悪循環とこころのエネルギー」	トリセツ⑤ 私の取り扱い説明書 「字義と対処」	坐禅法話の会 定員13名	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		17	18	19	20	21
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「役割」	お悩み研究所 *トリセツ、メンテナンスシート 経験者対象
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しEtc.」
		Recovery Channel⑥ 「ストレス対処法」 定員15名	みんなの メンテナンスシート② 「メガネが曇るとき」	コミュカUP講座 「頼みを断る」	自分発見グループ ~交流分析~ 「人生脚本入門(3/4)」	ハルニレ ファーム
		24	25	26	27	28
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	ビジョン☆ラボ ④ 「合理的配慮を学ぶ」	みんなのしゃべり場
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	スタッフ ミーティング
		こころ活性たん ~認知行動療法~ ⑥	自分発見グループ ~交流分析~(6/6) 「悪循環と自律性のシステム」	トリセツ⑥ 私の取り扱い説明書 「自己実現に向けて」	自分らしさと 協調性 ①	
		31	何かあった時の連絡は下記まで・・・ むしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)			
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語				
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」				
		伝じろう ~プレゼンの術~ 「お弁当」				

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

・13:00~13:25は「個人ワーク」に取り組んで下さい。
・1日1回実施をし、時間が余った場合はご自身で持参した課題に取り組んで下さい。