

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2020年4月

		火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
10:00 ~ 13:00	午前	*3月中に記載した4/2以降の予約はキャンセル扱いとなりますので再度ご予約下さい。	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	ビジョン☆ラボ ⑤ 「ライフキャリアを描く」	ハルニレ ファーム
13:00 ~ 16:00	午後		13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しEtc.」
		自分発見グループ ~交流分析~(1/6) 「繰り返す悪循環の仕組み」	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	みんなのしゃべり場	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	
		7	8	9	10	11
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	みんなの メンテナンスシート③ 「メンテナンスシートの共有」	軽スポーツ (バドミントン)	トリセツ① 私の取り扱い説明書 「最近の出来事」	自分発見特別編 「再発防止に役立つTA」
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しEtc.」
		Recovery Channel① 「こころのリハビリ」 定員15名	PC練習	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	自分らしさと 協調性④ *1回以上参加した方対象	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~
		14	15	16	17	18
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	PC練習	軽スポーツ (バドミントン)	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しEtc.」
		こころ活性たん ~認知行動療法~ ①	自分発見グループ ~交流分析~(2/6) 「悪循環を招く価値観」	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	伝じろう ~フレゼンの術~ 「プログラム」	ハルニレ ファーム
		21	22	23	24	25
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	みんなの メンテナンスシート④ 「エコマップ」	軽スポーツ (バドミントン)	トリセツ② 私の取り扱い説明書 「ライフチャート」	みんなのしゃべり場
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	スタッフ ミーティング
		Recovery Channel② 「良い睡眠について」 定員15名	PC練習	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~	
		28	29	30	何かあった時の連絡は下記まで・・・ おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)	
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	晩春の 健康Walking	軽スポーツ (バドミントン)		
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	パソコン はじめの一步 「Excel②」 定員8名	
		こころ活性たん ~認知行動療法~ ②	ゆったりタイム ~社会復帰に向けての個人作業~			

- 本館1階受付前にて体温測定を受けてから3階に上がるようにして下さい。
- 各プログラムの定員を8名(一部プログラムは6名)とし、カレンダーに記載されているプログラムのみ実施します。
- 参加中はマスク着用必須です。
- 会話をする場合は距離を保つようにして下さい。
- 昼食をとる際や食事の私語は控えるようご協力下さい。
- プログラム予約表は2週間ごとにお出しします。
- 4/2(木)~4/14(火)分 ⇒ 4/1(水)10:00~
- 4/15(水)~4/30(木)分 ⇒ 4/14(火)10:00~

● 13:00~13:25は「個人ワーク」に取り組んで下さい。
● 1日1回実施をし、時間が余った場合はご自身で持参した課題に取り組んで下さい。