

# 2020年9月 【リワーク】

- ★参加当日は本館入り口付近で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>PC練習</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (定員8名) 【アートスペース】
午後	<b>思考錯誤</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>太極拳</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【自己理解basic③】 (定員8名) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>ハルニレファーム</b> (定員8名) 【ダイニング】
	8	9	10	11	12
午前	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「繰り返しパターン」 (定員8名) 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (定員8名) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> ～心のリハビリについて語ろう～ (定員8名) 【アートスペース】	<b>太極拳</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>メンテナンスシート</b> 「メガネの共有」 (定員8名) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>ハルニレファーム</b> (定員8名) 【ダイニング】
	15	16	17	18	19
午前	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>PC練習</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】 10月分カレンダー発行	<b>伝じろう</b> ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (定員8名) 【アートスペース】
午後	<b>思考錯誤</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>太極拳</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【自己理解basic④】 (定員8名) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>ハルニレファーム</b> (定員8名) 【ダイニング】
	22	23	24	25	26
午前	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「パターンの原点」 (定員8名) 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (定員8名) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> ～セルフケアについて語ろう～ (定員8名) 【アートスペース】	<b>太極拳</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>メンテナンスシート</b> 「エコマップ」 (定員8名) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (定員8名) 【ダイニング】	<b>ハルニレファーム</b> (定員8名) 【ダイニング】
	29	30	何かあった時の連絡は下記まで・・・ <b>おしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b>  <b>デイケア</b> (9:00～16:30)		
午前	<b>デスクワーク</b> (定員8名) 【アートスペース】	<b>PC練習</b> (定員8名) 【アートスペース】			
午後	<b>自分発見グループ</b> 特別編 (定員8名) 【アートスペース】	<b>太極拳</b> (定員8名) 【ダイニング】			

- ◆参加予約の締切は前週の土曜日15:30までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間に「デイケア」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆10月分のカレンダー発行日は9/17(木)の予定です。