

2020年9月 【リワーク】

- ★参加当日は本館入り口付近で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	PC練習 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	伝じろう ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (定員8名) 【アートスペース】	太極拳 (定員8名) 【ダイニング】	自分発見グループ 【自己理解basic③】 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	8	9	10	11	12
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「繰り返しパターン」 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	ハルニレだより ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	Mild Life ～心のリハビリについて語ろう～ (定員8名) 【アートスペース】	太極拳 (定員8名) 【ダイニング】	メンテナンスシート 「メガネの共有」 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	15	16	17	18	19
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	PC練習 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】 10月分カレンダー発行	伝じろう ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (定員8名) 【アートスペース】	太極拳 (定員8名) 【ダイニング】	自分発見グループ 【自己理解basic④】 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	22	23	24	25	26
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「パターンの原点」 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	ハルニレだより ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	Mild Life ～セルフケアについて語ろう～ (定員8名) 【アートスペース】	太極拳 (定員8名) 【ダイニング】	メンテナンスシート 「エコマップ」 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	29	30	何かあった時の連絡は下記まで・・・ おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00～16:30)		
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	PC練習 (定員8名) 【アートスペース】			
午後	自分発見グループ 特別編 (定員8名) 【アートスペース】	太極拳 (定員8名) 【ダイニング】			

- ◆参加予約の締切は前週の土曜日15:30までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間に「デイケア」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆10月分のカレンダー発行日は9/17(木)の予定です。