

2020年10月

【リワーク】

- ★参加当日は本館入り口付近で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火	水	木	金	土
			1	2	3
午前	何かあった時の連絡は下記まで… おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218		デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	伝じろう ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	デイケア (9:00～16:30)		自分発見グループ 【自己理解basic⑤】 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	6	7	8	9	10
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「予兆を捉える」 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	ハルニレだより ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (定員8名) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ (定員8名) 【ダイニング】	メンテナンスシート 「繰り返すパターンとメガネ」 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	13	14	15	16	17
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	PC練習 (定員8名) 【アートスペース】	ビジョン☆ラボ (定員8名) 【アートスペース】	伝じろう ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	Mild Life ～コミュニケーションについて語る～ (定員8名) 【アートスペース】	健康Walking (定員8名) 【ダイニング】	11月分カレンダー発行 自分発見グループ 【自己理解basic⑥】 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	20	21	22	23	24
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「対処法について」 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	ハルニレだより ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (定員8名) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ (定員8名) 【ダイニング】	メンテナンスシート 「メガネが曇るとき」 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】
	27	28	29	30	31
午前	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	PC練習 (定員8名) 【アートスペース】	デスクワーク (定員8名) 【アートスペース】	伝じろう ～個人Ver.～ (定員8名) 【アートスペース】	Return's Meeting (定員8名) 【アートスペース】
午後	Mild Life ～ストレス対処について語る～ (定員8名) 【アートスペース】	健康Walking (定員8名) 【ダイニング】	自分発見グループ 特別編 (定員8名) 【アートスペース】	Let's Try!天声人語 (定員8名) 【ダイニング】	ハルニレファーム (定員8名) 【ダイニング】

- ◆参加予約の締切は前週の土曜日15:30までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間に「**デイケア**」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆10月分のカレンダー発行日は9/17(木)の予定です。