

# 2020年12月

## (リワーク)

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「繰り返すパターンの図式化」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>ビジョン☆ラボ</b> DキャリアVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>思考錯誤</b> (認知行動療法) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【3/6】 (交流分析) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【ダイニング】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	8	9	10	11	12
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「パターンの由来を探る」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>コミュニUP講座</b> (アサーション) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> 個人Ver. (広報誌作り) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> 「心のリハビリについて語る」 (疾病教育) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>メンテナンスシート</b> 「繰り返すパターンとメガネ」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【ダイニング】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	15	16	17	18	19
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「予兆をとらえる」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>ビジョン☆ラボ</b> リタリコVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>1月分カレンダー発行</b> <b>思考錯誤</b> (認知行動療法) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【4/6】 (交流分析) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【ダイニング】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	22	23	24	25	26
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>PC練習</b> 【アートスペース】	<b>コミュニUP講座</b> (アサーション) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> 個人Ver. (広報誌作り) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> 「セルフケアについて語る」 (疾病教育) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>メンテナンスシート</b> 「メガネが曇るとき」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【ダイニング】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】

何かあった時の連絡は下記まで...

**おしのだの森ホスピタル**  
**(代)047-488-2218**

デイケア  
(9:00~16:30)

【年末年始のお休み】

2020年12月27日  
~2021年1月4日

- ◆ステップ外の予約や参加キャンセルは**前日の15:30**までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に「**デイケア**」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆1月分のカレンダー発行日は**12/15(火)**の予定です。