

# 2021年4月

## 【リワーク】

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火	水	木	金	土
			1	2	3
午前	何かあった時の連絡は下記まで… <b>むしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b>		<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	デイケア (9:00~16:30)		<b>自分発見グループ</b> 【1/8】 (交流分析/再発予防) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	6	7	8	9	10
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「繰り返すパターンとメガネ」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>ビジョン☆ラボ</b> <b>DキャリアVer.</b> (就労移行プログラム) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> <b>個人Ver.</b> (広報誌作り) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> 「コミュニケーションについて語ろう」 (疾病教育) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【2/8】 (交流分析/再発予防) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	13	14	15	16	17
午前	<b>5月分カレンダー発行</b> <b>コミュカUP講座</b> (アサーション) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「ストレスの要因分析」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>ビジョン☆ラボ</b> <b>リタリコVer.</b> (就労移行プログラム) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>思考錯誤</b> (認知行動療法) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【3/8】 (交流分析/再発予防) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	20	21	22	23	24
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「曇りレベルの変化」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> <b>個人Ver.</b> (広報誌作り) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> 「ストレス対処について語ろう」 (疾病教育) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【4/8】 (交流分析/再発予防) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	27	28	29	30	
午前	<b>コミュカUP講座</b> (アサーション) 【アートスペース】	<b>PC練習</b> 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	
午後	<b>思考錯誤</b> (認知行動療法) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【特別編】 (交流分析/再発予防) 【アートスペース】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	

- ◆ステップ外の予約や参加キャンセルは**前日の15:30**までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に「**デイケア**」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆5月分のカレンダー発行日は**4/13(火)**の予定です。