

2021年5月 【リワーク】

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火	水	木	金	土
	何かあった時の連絡は下記まで…				1
午前	むしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)				ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後					Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	4	5	6	7	8
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「繰り返しパターン」の図式化 (再発防止策作成) 【アートスペース】	ビジョン☆ラボ DキャリアVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	Mild Life 「心の健康に役立つ食事」 (疾病教育) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【5/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	11	12	13	14	15
午前	コミュニカUP講座 (アサーション) 【アートスペース】	PC練習 【アートスペース】	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	ハルニレだより 個人Ver. (広報誌作り) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (認知行動療法) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【6/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	18	19	20	21	22
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】 5月分カレンダー発行	トリセツシェアリング 「傾向と対策」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	ビジョン☆ラボ リタリコVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	Mild Life 「メンタルヘルスと睡眠」 (疾病教育) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【7/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	25	26	27	28	29
午前	コミュニカUP講座 (アサーション) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「自己実現に向けて」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	ハルニレだより 個人Ver. (広報誌作り) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (認知行動療法) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【8/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】

- ◆ステップ外の予約や参加キャンセルは**前日の15:30**までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に**「デイケア」宛**にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆6月分のカレンダー発行日は**5/18(火)**の予定です。