

2021年6月 【リワーク】

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	PC練習 【アートスペース】	アレトーク (テーマディスカッション) 【アートスペース】	伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	Mild Life 「心のリハビリについて語ろう」 (疾病教育) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【1/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	8	9	10	11	12
午前	コミュカUP講座 (アサーション) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「繰り返しパターンと心のメカネ」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	ハルニレだより (広報誌作り) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (認知行動療法) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【2/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	15	16	17	18	19
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「ストレスの要因分析」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	ビジョン☆ラボ リタリコVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	7月分カレンダー発行 Mild Life 「セルフケアについて語ろう」 (疾病教育) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【3/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	22	23	24	25	26
午前	コミュカUP講座 (アサーション) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「曇りレベルの変化」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	ハルニレだより (広報誌作り) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (認知行動療法) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【4/8】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	29	30	何かあった時の連絡は下記まで・・・ おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)		
午前	1Day 伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	コミケ実践塾 (コミュニケーション議論& SST) 【アートスペース】			
午後	1Day 伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】			

- ◆ステップ外の予約や参加キャンセルは**前日の13:00**までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に**「デイケア」宛**にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆7月分のカレンダー発行日は**6/15(火)**の予定です。