

2022年1月 デイケアカレンダー

- ★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。
- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイム①にご参加の方は、フェイスタオルをご持参ください。

	火 4		水 5		木 6				金 7			土 8					
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム① 【多目的】		若竹 プログラム 【若竹】		新聞あらかると 【多目的スペース】			Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】	若竹 プロ グラム 【若竹】		
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	はじめの一步 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	パソコン 講座 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】	コミュニケー ション ・ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】		
	11		12		13				14			15					
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム② 【多目的】		若竹 プログラム 【若竹】		新聞あらかると 【多目的スペース】			Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】	若竹 プロ グラム 【若竹】		
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	就労への ビジョン 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	マイ ライフ 【お金の トラブル①】 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】	コミュニケー ション ・ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】		
	18		19		20				21			22					
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム① 【多目的】		若竹 プログラム 【若竹】		新聞あらかると 【多目的スペース】			Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】	若竹 プロ グラム 【若竹】		
午後	2月分カレンダー発行		創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	はじめの一步 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	パソコン 講座 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】	コミュニケー ション ・ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】
	25		26		27				28			29					
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム② 【多目的】		若竹 プログラム 【若竹】		新聞あらかると 【多目的スペース】			Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】	若竹 プロ グラム 【若竹】		
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	就労への ビジョン 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	マイ ライフ 【お金の トラブル②】 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】	コミュニケー ション ・ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】		
午前	何かあった時の連絡は下記まで・・・																
午後	<p style="text-align: center;"> ☆しのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30) </p>																
午前	<p style="text-align: center;"> ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 令和4年2月分のカレンダー発行日は1/18 (火)の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:10の間にご連絡をお願い致します。 </p>																
午後																	



デイケアプログラム表

※(水)(木)(金)曜日の個人ワークは省略しています。内容は火曜日PMの個人ワークと同じです。

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
プログラム名	ハーバタム	若竹プログラム	WRAP(基礎編)	若竹PCプログラム	アロマタム①(隔週)	アロマタイム②(隔週)	若竹プログラム	新聞あらかると	Happy Color	フォーム	若竹プログラム	
プログラムの種類	作業系	作業系	心理教育系	学習系	セルフケア系	セルフケア系	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系	
内容	かしのカガーデンでの作業(草取り、苗を植える、水やり、収穫)	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	元氣回復行動プランの作成、リカバリー思考の理解	WORD、EXCELを中心に書類、チラシ、ラベル等商用開帳に至るまでに必要なP作業全般を行う	アロマの精油を使った足浴、手浴、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	アロマの精油を使った足浴、手浴、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	新聞コラムの書き写し新聞コラムに対してのタイトルや感想の記入、調べ学習作業のタイトルや感想、調べ学習の共有新聞コラムに関連した会話	塗り絵(初級・中級・上級)やカレンダーの作成、個々の作品のシェアや鑑賞	プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	
目的	戸外でハーブや花を育てることで気分のリフレッシュを図る、グループ作業で達成感や役割を担うことの入口	作業を通して職業準備性全般を高める。	いい感じの自分を長く続けるための知識、作業を習得し再発予防に活かす	一般社会で求められるパソコンスキルを身につけ、就労の選択肢を広げる	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しんだり、気分転換やケアとしてのアロマリラクゼーション効果を得る	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しんだり、気分転換やケアとしてのアロマリラクゼーション効果を得る	作業を通して職業準備性全般を高める	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や価値観の幅の拡大、小集団内で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	集中力を高める、気分転換、達成感を体験を通じて他者とコミュニケーションを、適度に身体を動かすことで達成感UP、継続力、心を豊かにする、個性や自信を得る、失敗体験も今後に生かす機会を積む			作業を通して職業準備性全般を高める
ステップ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★☆	★★☆	★★★	★★☆	★★☆	★★☆	★★★	

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
プログラム名	創作アート	個人ワーク	はじめての一步(隔週)	WRAP(復健編)	自分発見	ここカラストレッチ	マイライフ(隔週)	パソコン講座(隔週)	コミュニケーション、ラボ	太極拳		
プログラムの種類	作業系	セルフケア系	学習系	心理教育系	心理教育系	運動系	学習系	学習系	心理教育系	運動系		
内容	若竹にてかしの木二階大窓、小窓に張り出し断る作品の作成	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当スタッフと話し合った課題に個人で取り組む	創作活動の準備、創作活動の準備、創作活動の準備	WRAP作成済みの方を対象に実生活で起こるうまくいかないこと、うまくいかないことを共有する(言いっぱなし、聞きっぱなし)方式)で、自己理解を深めていく。	交流分析の基本的なトピックを毎週講義形式で伝えていく。セルフワークとグループワークを通じて、自己理解を深めていく。	若竹荘の周辺で自然素材を採集し、壁飾りやお菓子など、様々なものを作る。	8回クールの講義(お金・睡眠と休息・栄養のことを社会資源を交えて学ぶ)	パソコンの基本から実践編まで、ステップを踏んで学ぶ	アサーションを中心とし、コミュニケーションの取り方や考え方・伝え方を探る。事例検討、ロールプレイやゲームを使って、グループワークや話し合い形式で進める	DVDを見ながらの太極拳		
目的	自分自身で時間の過ごし方考える力を養う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	自分自身で時間の過ごし方考える力を養う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	創作活動の準備、創作活動の準備、創作活動の準備	実生活でのWRAP活用方法を習得し、自身の苦勞が人の役に立つ事を実感するメンバー間の横のつながりをつくる	社会復帰に向けて、交流分析の理論に基づいて自分自身の考え方や体の緊張を和らげ、セルフアアの獲得	楽しみや充実感、達成感の再体験、自己表現や自己効力感を促す。集中力の維持と向上、協調性や養う。	ワードやエクセル、パワーポイントの基本的なところを使う本質的なことを行うようになること、生活や就労準備性の幅を広げる。	様々なコミュニケーションを通して他人との適度な関係性を保つ方法を試行錯誤する経験を通じて、自分軸をもつことを考える	様々なコミュニケーションを通して他人との適度な関係性を保つ方法を試行錯誤する経験を通じて、自分軸をもつことを考える	体力向上、運動を通して利用者同士のコミュニケーションの拡大、対人関係の構築	体力の向上、身体性の柔軟性や体力向上の方法を学ぶ	
ステップ	★★☆	★★☆	★★☆	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	

ステップについて…
 ★☆☆=初級者向け
 ★★☆☆=中級者向け
 ★★★☆☆=上級者向け
 慣れてきた方向け
 就労準備プログラム