

2022年1月

(リワーク)

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「 難 りレベルの 変 化と 対 処」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	アレトーク (テーマディスカッション) 【アートスペース】	伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	Mild Life 「 コ ミュニケーション」 (疾病教育) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【9/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	11	12	13	14	15
午前	コミュカUP講座 (アサーション) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「 日 々の お 手入 れ 」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	ハルニレだより (広報誌作り) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (認知行動療法) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【10/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	18	19	20	21	22
午前	2月分カレンダー発行 デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	トリセツシェアリング 「 ト リセツシェア リ ング」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	ビジョン☆ラボ リタリコVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	伝じろう (プレゼン練習) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	Mild Life 「 ス トレス 対 処」 (疾病教育) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【11/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	25	26	27	28	29
午前	コミュカUP講座 (アサーション) 【アートスペース】	PC練習 【アートスペース】	デスクワーク (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	ハルニレだより (広報誌作り) 【アートスペース】	ハルニレファーム (プランター農業) 【アートスペース】
午後	思考錯誤 (認知行動療法) 【アートスペース】	太極拳/椅子ヨガ 【ダイニング】	自分発見グループ 【12/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	Let's Try!天声人語 (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】

午前	何かあった時の連絡は 下記まで… おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)	【お知らせ】※フォローアップ内容が変更になりました ・11月より 毎週土曜日 がフォローアップ対象の日となります。 ・対象は 2020年7月以降 に当院リワークを利用し 現在も就労継続中 の方です。 ・利用方法としては 1日参加 もしくは 午後のみ参加 のいずれかです。
午後		

- ◆ステップ外の予約や参加キャンセルは**前日の13:00**までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に**“デイケア”宛**にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。