

# 2022年2月 デイケアカレンダー

- ★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。
- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイム①、② 「手浴」「足浴」「温湿布」「フェイシャルスチーム」の回は、フェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

	火 1		水 2		木 3			金 4		土 5				
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム① (手浴) 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】			
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	はじめの一步 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	パソコン 講座 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	コミュニ ケーション ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】
	8		9		10			11		12				
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム② (リップクリーム) 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【多目的】	若竹 プログラム 【本館3F】	Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】			
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	就労への ビジョン 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	マイ ライフ <small>(家計→家計簿をつけ てみよう)</small> 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	コミュニ ケーション ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】
	15		16		17			18		19				
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム① (温湿布) 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】			
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	就労への ビジョン 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	パソコン 講座 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	コミュニ ケーション ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】
	22		23		24			25		26				
午前	ハーフタイム 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP基礎編 【多目的】	/	若竹 PCプログラム 【本館3F】	アロマタイム② (サシェ) 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【多目的】	若竹 プログラム 【本館3F】	Happy color 【多目的】	ハルニレ ファーム 【アート】			
午後	創作アート 【若竹】	個人ワーク 【多目的】	WRAP実践編 【本館3F】	はじめの一步 【本館3F】	個人ワーク 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【小講堂】	natural 工房 【若竹】	個人 ワーク 【アート】	マイ ライフ <small>(節約術)</small> 【本館3F】	軽スポーツ 【小講堂】	コミュニ ケーション ラボ 【本館3F】	DVDで 太極拳 【小講堂】	個人ワーク 【多目的】
午前	何かあった時の連絡は下記まで・・・													
午後	☎しのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)													
午前	ピンク：ステップ1    緑：ステップ2    青：ステップ3    黄：誰でも可 令和4年3月分のカレンダー発行日は <b>2/15(火)</b> の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、 <b>9:00~9:10の間に</b> ご連絡をお願い致します。													
午後														

