

# 2022年2月 【リワーク】

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「人生の難題と繰り返すバターン」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>アレトーク</b> (テーマディスカッション) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> 「うつつ食事」 (疾病教育) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【1/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	8	9	10	11	12
午前	<b>コミュニUP講座</b> (アサーション) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「繰り返すバターンと心のメガネ」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> (広報誌作り) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>思考錯誤</b> (認知行動療法) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【2/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	15	16	17	18	19
午前	2月分カレンダー発行 <b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>トリセツシェアリング</b> 「メガネが曇る要因の分析」 (再発防止策作成) 【アートスペース】	<b>ビジョン☆ラボ</b> リタリコVer. (就労移行プログラム) 【アートスペース】	<b>伝じろう</b> (プレゼン練習) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>Mild Life</b> 「うつつ睡眠」 (疾病教育) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【3/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】
	22	23	24	25	26
午前	<b>コミュニUP講座</b> (アサーション) 【アートスペース】	<b>PC練習</b> 【アートスペース】	<b>デスクワーク</b> (復職関連の個人作業) 【アートスペース】	<b>ハルニレだより</b> (広報誌作り) 【アートスペース】	<b>ハルニレファーム</b> (プランター農業) 【アートスペース】
午後	<b>思考錯誤</b> (認知行動療法) 【アートスペース】	<b>太極拳/椅子ヨガ</b> 【ダイニング】	<b>自分発見グループ</b> 【4/12】 (交流分析/再発予防) 【ダイニング】	<b>Let's Try!天声人語</b> (書き写し&会話練習) 【アートスペース】	<b>Return's Meeting</b> + follow-up (仕事に関する座談会) 【アートスペース】

午前	何かあった時の連絡は 下記まで…  <b>おしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b>  <b>デイケア</b> (9:00~16:30)	<b>【お知らせ】※フォローアップ内容が変更になりました</b>  ・11月より <b>毎週土曜日</b> がフォローアップ対象の日となります。 ・対象は2020年7月以降に当院リワークを利用し現在も就労継続中の方です。 ・利用方法としては <b>1日参加</b> もしくは <b>午後のみ参加</b> のいずれかです。
午後		

- ◆ステップ外の予約や参加キャンセルは**前日の13:00**までをお願いします。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に「**デイケア**」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。