

2022年8月

デイケアカレンダー

★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

	火 2				水 3				木 4				金 5				土 6			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		コミュニ ケーション ラボ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				

	9				10				11				12				13			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	ココカラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライフ （栄養） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		SSI （相手の言え事に 耳を傾ける） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				

	16				17				18				19				20			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	9月分カレンダー発行				就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	

	23				24				25				26				27			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	ココカラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライフ （睡眠） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		SSI （解決策を 見つけよう） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				

	30				31				1				2				3			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	【アロマタイム】 4日 芳香剤 11日 bodyスクラブ 18日 ヘアワックス 25日 フェイシャルスチーム ※持ち物：フェイスタオル				【就労へのビジョン】 2日 就労準備性とは 16日 様々な働き方を知る 【SST】 13日 相手の言うことに耳を傾ける 27日 解決策を見つけよう								
午後	WRAP 座談会 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】														

ピンク：ステップ1    緑：ステップ2    青：ステップ3    黄：誰でも可

令和4年9月分のカレンダー発行日は8/16(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間に、ご連絡をお願い致します。

何かあった時の連絡は下記まで・・・

窓しのだの森ホスピタル  
(代)047-488-2218

デイケア  
(9:00～16:30)

デイケアプログラム表

※個人ワークについて(※AM以外の表記は省略しますが毎日AM、PM実施しています(火曜日はPMのみ)。基本的に個人ワークは場所の提供のみでスタッフは付きませんが、各自の作業を行ってください。

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	若竹プログラム	Happy Oobtr	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの説明	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	若竹プログラムのハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラムのハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラムのハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラムのハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラムのハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
目的	集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己表現、想像力、UP、継続力、心を穏やかにする、個性を出せる	集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己表現、想像力、UP、継続力、心を穏やかにする、個性を出せる	集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己表現、想像力、UP、継続力、心を穏やかにする、個性を出せる	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習
ステップ	★☆☆	★☆☆	★★★★	★★★★	★★★★
プログラム名	ハリモニファーム	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの説明	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業	プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業	プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業	プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業	プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業
目的	気分転換、達成感を得る、集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広げ、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習
ステップ	★☆☆	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	WRAP実践編	WRAP基礎編	WRAP実践編	WRAP基礎編	WRAP実践編
プログラムの説明	心理教育系	心理教育系	心理教育系	心理教育系	心理教育系
内容	WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業(自分で考える、判断、うまくいっていない作業を共有する(言いっぱなし)聞きっぱなし)方法を身につけていく	WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業(自分で考える、判断、うまくいっていない作業を共有する(言いっぱなし)聞きっぱなし)方法を身につけていく	WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業(自分で考える、判断、うまくいっていない作業を共有する(言いっぱなし)聞きっぱなし)方法を身につけていく	WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業(自分で考える、判断、うまくいっていない作業を共有する(言いっぱなし)聞きっぱなし)方法を身につけていく	WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業(自分で考える、判断、うまくいっていない作業を共有する(言いっぱなし)聞きっぱなし)方法を身につけていく
目的	実践的な働き方があることを知る、働く心構えを知る、就労準備性の向上	実践的な働き方があることを知る、働く心構えを知る、就労準備性の向上	実践的な働き方があることを知る、働く心構えを知る、就労準備性の向上	実践的な働き方があることを知る、働く心構えを知る、就労準備性の向上	実践的な働き方があることを知る、働く心構えを知る、就労準備性の向上
ステップ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
プログラム名	コミュニケーション	コミュニケーション	コミュニケーション	コミュニケーション	コミュニケーション
プログラムの説明	心理教育系	心理教育系	心理教育系	心理教育系	心理教育系
内容	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ
目的	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ	コミュニケーションの重要性を学ぶ
ステップ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

ステップについて... ★☆☆=初級者向け ★★☆☆=中級者向け ★★★=上級者向け  
 慣れた方のみ向け 就労準備プログラム