

2022年8月

デイケアカレンダー

★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

	火 2				水 3				木 4				金 5				土 6			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		コミュニ ケーション ラボ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				

	9				10				11				12				13			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	ココカラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライフ （栄養） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		SSI （相手の言う事に 耳を傾ける） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				

	16				17				18				19				20			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	9月分カレンダー発行				就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	

	23				24				25				26				27			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【本館3F】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【アート】	若竹 プログラム 【若竹】			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		自分発見 グループ 【多目的】	ココカラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライフ （睡眠） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		SSI （解決策を 見つけよう） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				

	30				31				1				2				3			
午前	ハープ タイム 【アート】			若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	【アロマタイム】				【就労へのビジョン】								
午後	WRAP 座談会 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	WRAP 基礎編 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】		4日 芳香剤 11日 bodyスクラブ 18日 ヘアワックス 25日 フェイシャルスチーム ※持ち物：フェイスタオル				2日 就労準備性とは 16日 様々な働き方を知る 【SST】 13日 相手の言うことに耳を傾ける 27日 解決案を見つけよう								

ピンク：ステップ1    緑：ステップ2    青：ステップ3    黄：誰でも可

令和4年9月分のカレンダー発行日は8/16(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間に、ご連絡をお願い致します。

何かあった時の連絡は下記まで・・・

窓しのだの森ホスピタル  
(代)047-488-2218

デイケア  
(9:00～16:30)

デイケアプログラム表

※個人ワークについて(※AM以外の表記は省略して(火曜日はPMのみ)。基本的に個人ワークは場所の提供のみでスタッフは付きませんが、各自の作業を行ってください。

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	ハーブタイム	Happy Oobtr	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの説明	作業系 かしの木が子で作業(草取り、虫を捕まえる、水やり、水遣)	作業系 塗り絵(切株・中級・上級)やカクテルの作成、個人の作品のシェアや鑑賞	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
内容					
目的	作業系 戸外でハーブや花を育てることで自分のリフレッシュを図る、グループ作業で達成感や役割を得ることの入口	作業系 集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己表現、想像力UP、継続力、心を穏やかにする、個性を出せる	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
ステップ	★★☆	★★☆	★★★★	★★★★	★★★★
プログラム名	ハリモニファーム	新聞めらめら	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの説明	作業系 プランターで野菜やハーブを育てる園芸作業	作業系 新聞コラムの書き写し	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
内容					
目的	作業系 栽培の方法のひとこととしての園芸作業を通して他者とコミュニケーションを図る、適度に身体を動かすことで達成感や自信を得る、失敗体験も今後に生かす経験を積む	作業系 集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や血脈の脈の広大、小集団で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	作業系 若竹のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
ステップ	★★☆	★★☆	★★★★	★★★★	★★★★

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	就労へのビジョン	WRAP実践編	WRAP基礎編	自分発見	セルフケア系
プログラムの説明	学芸系 WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業を共有する(言いっぱなし期間)を体験していく	心理教育系 WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業を共有する(言いっぱなし期間)を体験していく	心理教育系 WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業を共有する(言いっぱなし期間)を体験していく	心理教育系 自分発見	セルフケア系 セルフケア系
内容					
目的	学芸系 様々な働き方があつたことを知る、働く心構えを知る、就労準備の向上	心理教育系 WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業を共有する(言いっぱなし期間)を体験していく	心理教育系 WRAP作成済みの方を対象に実生活で起る作業を共有する(言いっぱなし期間)を体験していく	心理教育系 自分発見	セルフケア系 セルフケア系
ステップ	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆
プログラム名	コミュニケーション	マテリアル	マテリアル	マテリアル	マテリアル
プログラムの説明	心理教育系 コミュニケーションの重要性を学ぶ	心理教育系 マテリアル	心理教育系 マテリアル	心理教育系 マテリアル	心理教育系 マテリアル
内容					
目的	心理教育系 コミュニケーションの重要性を学ぶ	心理教育系 マテリアル	心理教育系 マテリアル	心理教育系 マテリアル	心理教育系 マテリアル
ステップ	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆

★★☆=初級者向け  
★★★=中級者向け  
★★★★=上級者向け  
ステップについて…  
入口のプログラム  
慣れた方向け  
就労準備プログラム