

# 【リワーク】 2022年9月

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

## 【お知らせ】フォローアップ(卒業後の利用)について

- ・毎週土曜日がフォローアップ対象の日となります。
- ・対象: 2020年7月以降に当リワークを利用し現在も就労継続中の方
- ・利用方法: 1日参加 もしくは 午後のみ参加 のいずれか

	火	水	木	金	土
	何かあった時の連絡は下記まで… <b>おしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b>		1	2	3
午前			アレートーワーク (テーマディスカッション)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	デイケア (9:00~16:30)		自分発見グループ <5/12> (交流分析/再発予防) <small>*実習生の聴講あり(on-line)</small>	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	6	7	8	9	10
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業)	トリセツシェアリング 「曇りレベルの変化と対処」 (再発防止策作成)	デスクワーク (復職関連の個人作業)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	Mild Life 「うつと睡眠」 (疾病教育)	伝じろう (プレゼン練習)	自分発見グループ <6/12> (交流分析/再発予防) <small>*実習生の聴講あり(on-line)</small>	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	13	14	15	16	17
午前	コミュニカUP講座 (アサーション)	トリセツシェアリング 「日々のお手入れ」 (再発防止策作成)	デスクワーク (復職関連の個人作業)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	思考錯誤 (認知行動療法)	ハルニレだより (広報誌作り)	自分発見グループ <7/12> (交流分析/再発予防) <small>*実習生の聴講あり(on-line)</small>	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	20	21	22	23	24
午前	10月分カレンダー発行 デスクワーク (復職関連の個人作業)	トリセツシェアリング 「トリセツのシェアリング」 (再発防止策作成)	ビジョン☆ラボ (就労移行プログラム)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	Mild Life 「ストレス対処」 (疾病教育)	伝じろう (プレゼン練習)	自分発見グループ <8/12> (交流分析/再発予防) <small>*実習生の聴講あり(on-line)</small>	【特別プログラム】 マイライフ (お薬について)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	27	28	29	30	
午前	コミュニカUP講座 (アサーション)	PC練習	デスクワーク (復職関連の個人作業)	太極拳 or 椅子ヨガ	
午後	思考錯誤 (認知行動療法)	ハルニレだより (広報誌作り)	自律★神経	【特別プログラム】 合同リワーク学会	

- ◆ステップ外予約や参加キャンセルは前日13:00までです。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に「デイケア」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆10月分のカレンダー発行日は9/20(火)の予定です。