

2023年1月

デイケアカレンダー

★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきてください。

	火				水 4				木 5				金 6				土 7			
午前					Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後					シンギング ボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 (Power Point①) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ・ラボ 【アート】			
	10				11				12				13				14			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライ フ(ストレス) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】			
	17				18				19				20				21			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	シンギング ボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 (Power Point②) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ・ラボ 【アート】			
	24				25				26				27				28			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライ フ(お薬 by薬剤師) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】			
	31				<p>【アロマタイム】 5日 足浴&フットトリートメント 12日 ヘアワックス 19日 温湿布 26日 香りからのイメージワーク ※持ち物：フェイスタオル</p> <p>【コミュニケーション・ラボ】 【SST】 7日・14日 「褒める・ 誉め言葉を受け入れる」 21日・28日 「断る」</p> <p>【就労へのビジョン】 10日「合理的配慮」 24日「就職に必要な スキル後編」</p> <p>【ハーブタイム2】 火曜のハーブタイム1 は草取りや水まきな どのシンプルなもの、 土曜のハーブタイム 2はそれ以外の様々 な作業を行います。</p>															

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和5年2月分のカレンダー発行日は1/24(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:10の間にご連絡をお願い致します。

何かあった時の連絡は下記まで・・・

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

