

2023年1月

デイケアカレンダー

★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきてください。

	火				水 4				木 5				金 6				土 7			
午前					Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後					シンギング ボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 (Power Point①) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ・ラボ 【アート】			
	10				11				12				13				14			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライ フ(ストレス) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】			
	17				18				19				20				21			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	シンギング ボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 (Power Point②) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ・ラボ 【アート】			
	24				25				26				27				28			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】		アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライ フ(お薬 by薬剤師) 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】			個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】			
	31				<p>【アロマタイム】 5日 足浴&フットトリートメント 12日 ヘアワックス 19日 温湿布 26日 香りからのイメージワーク ※持ち物：フェイスタオル</p> <p>【コミュニケーション・ラボ】 【SST】 7日・14日 「褒める・ 誉め言葉を受け入れる」 21日・28日 「断る」</p> <p>【就労へのビジョン】 10日「合理的配慮」 24日「就職に必要な スキル後編」</p> <p>【ハーブタイム2】 火曜のハーブタイム1 は草取りや水まきな どのシンプルなもの、 土曜のハーブタイム 2はそれ以外の様々 な作業を行います。</p>															

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和5年2月分のカレンダー発行日は1/24(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:10の間にご連絡をお願い致します。

何かあった時の連絡は下記まで・・・

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

デイケアプログラム表

※個人ワークについて(木)AM以外の表記は省略しますが毎日AM、PM実施します(火曜日はPMのみ)。基本的に個人ワークは場所の提供のみでスタッフは付きません。各自の作業を行ってください。

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
プログラム名	ハーブタイム1	若竹プログラム	Happy Color	若竹プログラム	アロマタイム	個人ワーク	若竹プログラム	新聞あらかると	若竹プログラム	ハーブタイム2	
プログラムの概要	作業系	作業系	作業系	作業系	セルフケア系	セルフケア系	作業系	作業系	作業系	作業系	
内容	かしの木ガーデンでの簡単な作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに親しみ、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	塗り絵(初級・中級・上級)やカラメンダーの作成、個々の作品のシェアや鑑賞	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	アロマの精油を使った足浴、手浴、温シップなどのアロマ体験や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書発表の作成、調べ学習作業	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	新聞コラムの書き写し 新聞コラムに対し、若竹荘のハーブ農園でのタイムトルや感想記入、調べ学習作業 タイムトルや感想調べ学習の共有新聞コラムに関連した会話	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	かしの木ガーデンでの簡単な作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに親しみ、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す
目的			集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己発見、想像力UP、継続力、心を穏やかにする、個性を出せる	作業を通して職業準備性全般を高める。	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しんだり、気分転換やリラクゼーション効果を得る。自分でできるセルフケアとしてのアロマの活用方法を学身に繋げる	自分自身で時間的余裕を確保し、作業を通して準備性全般を高める。	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や価値観の幅を広げ、小集団内で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	作業を通して職業準備性全般を高める	気分転換の方法の学び(栽培・収穫・加工・活用法)を体験し、自身のセルフケアを通してコミュニケーションを身に付け、様々な状況でコミュニケーションの向上を図る	
ステップ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★☆	どのステップでも可	★★★	★★☆	★★★	★★☆	

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
プログラム名	就労へのビジョン(隔週)	WRAP実践編(隔週)	ハスローク(隔週)	シンキングボール(隔週)	自分発見(隔週)	こころストレッチ(隔週)	マイライフ(隔週)	マイライフ(隔週)	コミュニケーション・クラブ(隔週)	SST(隔週)
プログラムの概要	学習系	自己理解系	セルフケア系	セルフケア系	自己理解系	セルフケア系	学習系	学習系	学習系	学習系
内容	就労するために準備しなければならないことを理解し、行動することを目指す	WRAP実践編の活用を通して、自己理解を深め、行動力を高める	ハスロークを通して、自己理解を深め、行動力を高める	シンキングボールを通して、自己理解を深め、行動力を高める	自分発見を通して、自己理解を深め、行動力を高める	こころストレッチを通して、自己理解を深め、行動力を高める	マイライフを通して、自己理解を深め、行動力を高める	マイライフを通して、自己理解を深め、行動力を高める	コミュニケーション・クラブを通して、自己理解を深め、行動力を高める	SSTを通して、自己理解を深め、行動力を高める
目的	様々な働き方があることを知る、働く心をつなげる、就労準備性向上	実生活でのWRAP活用を通して、自己理解を深め、行動力を高める	ハスロークを通して、自己理解を深め、行動力を高める	シンキングボールを通して、自己理解を深め、行動力を高める	自分発見を通して、自己理解を深め、行動力を高める	こころストレッチを通して、自己理解を深め、行動力を高める	マイライフを通して、自己理解を深め、行動力を高める	マイライフを通して、自己理解を深め、行動力を高める	コミュニケーション・クラブを通して、自己理解を深め、行動力を高める	SSTを通して、自己理解を深め、行動力を高める
ステップ	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★★	★★☆	★★☆