

2023年2月

デイケアカレンダー

★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきてください。

	火				水 1				木 2				金 3				土 4			
午前					Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】			アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】		
午後					シンギング ボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 【Word①】 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】		
	7				8				9				10				11			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】			アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】		
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライフ （防災by八千 代市役所） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	14				15				16				17				18			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】			アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】		
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	シンギング ボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	パソコン 講座 【Word②】 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】		
	21				22				23				24				25			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】			アロマ タイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	新聞 あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハルニレ ファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【アート】		
午後	就労への ビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP 基礎編 【アート】	自分発見 グループ 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	マイライフ （お金の管理 by社協） 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	2月分カレンダー発行																			
	28				【アロマタイム】				【コミュニケーション・ラボ】				【就労へのビジョン】				【ハーブタイム2】			
午前	ハーブ タイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	2日 マッサージオイル & ハンドトリートメント				4日・11日 「雑談」				7日「職場における コミュニケーション」				火曜のハーブタイム1 は草取りや水まきな どのシンプルなもの、			
午後	WRAP 実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹】	9日 ルームスプレー（花粉症対策） 16日 フェイシャルスチーム&ツボ 23日 香水作り ※持ち物：フェイスタオル				18日・25日 「相手の話の意図を汲み取る」				21日「企業が求める人材 ～実際の事例を通して 考える～」				土曜のハーブタイム 2はそれ以外の様々 な作業を行います。			

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和5年2月分のカレンダー発行日は1/24(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間にご連絡をお願い致します。

何かあった時の連絡は下記まで・・・

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00～16:30)

