

2023年2月

デイケアカレンダー

★参加当日はデイケア入口で検温を受けてください。

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきてください。

	火				水 1				木 2				金 3				土 4			
午前					Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】			アロマタイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	新聞あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	ハルニレファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブタイム2 【アート】		
午後					シンギングボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP基礎編 【アート】	自分発見グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	パソコン講座 【Word①】 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	コミュニケーション・ラボ 【アート】		
	7				8				9				10				11			
午前	ハーブタイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】			アロマタイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	新聞あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	ハルニレファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブタイム2 【アート】		
午後	就労へのビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP基礎編 【アート】	自分発見グループ 【多目的】	ここ+カラストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	マイライフ 【防災by八千代市役所】 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	14				15				16				17				18			
午前	ハーブタイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】			アロマタイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	新聞あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	ハルニレファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブタイム2 【アート】		
午後	WRAP実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	シンギングボウル 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP基礎編 【アート】	自分発見グループ 【多目的】	軽スポーツ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	パソコン講座 【Word②】 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	コミュニケーション・ラボ 【アート】		
	21				22				23				24				25			
午前	ハーブタイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	Happy Color 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】			アロマタイム 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	新聞あらかると 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	ハルニレファーム 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	ハーブタイム2 【アート】		
午後	就労へのビジョン 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	ハスワーク 【ダイニング】	個人ワーク 【ダイニング】	WRAP基礎編 【アート】	自分発見グループ 【多目的】	ここ+カラストレッチ 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	マイライフ 【お金の管理by社協】 【アート】	個人ワーク 【ダイニング】				個人ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	28				【アロマタイム】				【コミュニケーション・ラボ】				【就労へのビジョン】				【ハーブタイム2】			
午前	ハーブタイム1 【アート】		個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	2日 マッサージオイル & ハンドトリートメント				4日・11日 「雑談」				7日「職場におけるコミュニケーション」				火曜のハーブタイム1 は草取りや水まきなどのシンプルなもの、			
午後	WRAP実践編 【アート】	思考錯誤 【多目的】	個人ワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹】	9日 ルームスプレー(花粉症対策) 16日 フェイシャルスチーム & ツボ 23日 香水作り ※持ち物：フェイスタオル				18日・25日 「相手の話の意図を汲み取る」				21日「企業が求める人材～実際の事例を通して考える～」				土曜のハーブタイム2 はそれ以外の様々な作業を行います。			

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和5年2月分のカレンダー発行日は1/24(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間にご連絡をお願い致します。

何かあった時の連絡は下記まで・・・

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00～16:30)

デイケアプログラム表

※個人ワークについて(水)AM以外の表記は省略しますが毎日AM、PM実施します(火曜日にはPMのみ)。基本的に個人ワークは場所の提供のみでスタッフは付きません。各自の作業を行ってください。

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容
	ハーブタイム1 作業系	かしの木ガーデンでの簡単な作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに親しみ、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
	ハーブタイム2 作業系	かしの木ガーデンでの簡単な作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに親しみ、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
AM	アロマタイム セラフケア系	アロマの精油を使った足浴、手浴、温シップなどのアロマ体験、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける
	Happy Color 作業系	塗り絵(初級・中級・上級)やカレンダーの作成、個々の作品のシェアや鑑賞	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
	新聞あらかると 作業系	新聞コラムの書き出し、新着コラムに対してのタイトルや感想文、調べる記事のタイプライターや感想文学習の共有新聞コラムに際した会話	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
	個人ワーク セラフケア系	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書発表の作成、調べる記事、手帳管理など、事前に相談した課題に取り組む	個人ワーク セラフケア系	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書発表の作成、調べる記事、手帳管理など、事前に相談した課題に取り組む	個人ワーク セラフケア系	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書発表の作成、調べる記事、手帳管理など、事前に相談した課題に取り組む	個人ワーク セラフケア系	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書発表の作成、調べる記事、手帳管理など、事前に相談した課題に取り組む	個人ワーク セラフケア系	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書発表の作成、調べる記事、手帳管理など、事前に相談した課題に取り組む
	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	若竹プログラム 作業系	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容
	就労へのビジョン (隔週) 学習系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	就労へのビジョン (隔週) 学習系	就労へのビジョン (隔週) 学習系
	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系	WRAP実践編 (隔週) 自己理解系
	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系
	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系
	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系
	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系
	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系
	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	自己理解系

曜日	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容	プログラム名	プログラム内容
AM	アロマタイム セラフケア系	アロマの精油を使った足浴、手浴、温シップなどのアロマ体験、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける	アロマタイム セラフケア系	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しむ、気分転換やリフレッシュ効果を得る。自己ケアとしてのアロマの活用方法を学習し、身につける
PM	マイクアフレコ 作業系	マイクアフレコ、録音、編集、配信の体験、ラジオ制作の体験	マイクアフレコ 作業系	マイクアフレコ、録音、編集、配信の体験、ラジオ制作の体験	マイクアフレコ 作業系	マイクアフレコ、録音、編集、配信の体験、ラジオ制作の体験	マイクアフレコ 作業系	マイクアフレコ、録音、編集、配信の体験、ラジオ制作の体験	マイクアフレコ 作業系	マイクアフレコ、録音、編集、配信の体験、ラジオ制作の体験