

【リワーク】 2023年2月

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

【お知らせ】フォローアップ(卒業後の利用)について

- ・毎週土曜日がフォローアップ対象の日となります。
- ・対象: 2020年7月以降に当リワークを利用し現在も就労継続中の方
- ・利用方法: 1日参加 もしくは 午後のみ参加 のいずれか

	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
午前		トリセツシェアリング 「人生の経過と繰り返すパターン」 (再発防止策作成)	アレトーーク (テーマディスカッション)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後		伝じろう (プレゼン練習)	自分発見グループ <5/12> (交流分析/再発予防)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	7	8	9	10	11
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業)	トリセツシェアリング 「繰り返すパターンと心のメカネ」 (再発防止策作成)	デスクワーク (復職関連の個人作業)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	Mild Life 「うつと食事」 (疾病教育)	ハルニレだより (広報誌作り)	自分発見グループ <6/12> (交流分析/再発予防)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	14	15	16	17	18
午前	コミュニカUP講座 (アサーション)	トリセツシェアリング 「メカネが曇る要因の分析」 (再発防止策作成)	ビジョン☆ラボ (就労移行プログラム)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	思考錯誤 (認知行動療法)	伝じろう (プレゼン練習)	自分発見グループ <7/12> (交流分析/再発予防)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	21	22	23	24	25
午前	3月分カレンダー発行 デスクワーク (復職関連の個人作業)	PC練習	デスクワーク (復職関連の個人作業)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハルニレファーム (プランター農業)
午後	Mild Life 「ストレスマネジメント」 (疾病教育)	ハルニレだより (広報誌作り)	自分発見グループ <8/12> (交流分析/再発予防)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting + follow-up (仕事に関する座談会)
	28	何かあった時の連絡は下記まで・・・ おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)			
午前	コミュニカUP講座 (アサーション)				
午後	思考錯誤 (認知行動療法)				

- ◆ステップ外予約や参加キャンセルは前日13:00までです。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に「デイケア」宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくはお電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆3月分のカレンダー発行日は2/21(火)の予定です。