

2023年9月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。

	火	水	木	金	土
	【コミュニケーション・ラボ】 【SST】 2日・9日「雑談」 16日・23日 「アサーションとチェックリスト」 30日「テーマフリーのSST」	【アロマタイム】 7日 足浴&フットトリートメント 14日 心を鎮める アロマルームスプレー 21日 コリを和らげる温湿布 28日 香りと色でしおり作り (香りからのイメージワーク) ※持ち物：フェイスタオル	【就労へのビジョン】 5日「合理的配慮」 (d-career船橋第二) 19日「企業が求める人材と職業準備性」 (アクセス・ジョブ)	1 新聞 あらかると 【アート】 デスク ワーク 【ダイニング】 若竹 プログラム 【若竹荘】 デスク ワーク 【アート】	2 デスク ワーク 【アート】 ハープ タイム2 【ダイニング】 デスク ワーク 【アート】 コミュニケーション ラボ 【アート】

	5	6	7	8	9							
午前	ハープ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハープ タイム2 【ダイニング】
午後	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	WRAP 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	軽スポーツ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニホ& SST 【アート】

	12	13	14	15	16							
午前	ハープ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハープ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	WRAP 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	思考錯誤 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Excel2) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション ラボ 【アート】

	19	20	21	22	23							
午前	ハープ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハープ タイム2 【ダイニング】
午後	10月分カレンダー発行	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	WRAP 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	軽スポーツ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション ラボ 【アート】

	26	27	28	29	30							
午前	ハープ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハープ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	WRAP 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	思考錯誤 【多目的】	ここ+カラ ストレッチ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座(自習) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和5年10月分のカレンダー発行日は9/19火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:10の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

何かあった時の連絡は下記まで

☎のどの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

デイケアプログラム表

※デスクワークについて(木)AM以外の表記は省略しますが毎日AM、PM実施しています。基本的にデスクワークは場所の提供のみでスタッフは付きません。各自の作業を行ってください。

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	ハーブタイム1	Happy Color	デスクワーク	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	セルフケア系	作業系	作業系
内容	かしの木ガーデンでの簡単な作業(草取り、水やりなど)	塗り絵(初級・中級・上級)やカレンダーの作成、個々の作品のシェアや鑑賞	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当スタッフと話し合った課題に個人で取り組む	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、調べ学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有新聞コラムに関連した会話	かしの木ガーデンでハーブをはじめとした植物の世話(草取り・液肥やり・農薬作業・収穫など)
目的	ガーデンでの簡単な作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに慣らし、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己表現、想像力UP、継続力、心を穏やかにする、個性を出せる	自分自身で時間の過ごし方を考える力を養う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や価値観の幅の拡大、作業を通して職業準備性全般を高める
ステップ	★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	Mild Life (隔週)	WRAP	軽スポーツ (隔週)	パソコン講座 (隔週)	コミュニケーション・ラボ (隔週)
プログラムの種類	学習系	自己理解系	セルフケア系	自己理解系	学習系
内容	心と体に役立つトピックを全6回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して自身の傾向を知り、明日から実行できる対策を見つける。	WRAP (元気回復行動プラン) の概念を通して、リカバリーに大切な感覚や方法について対話を通して学ぶ。	ストレッチ・ヨガ	若竹荘の室内で、かご編みやミニテラリング、商品開発などを行う	アサーションを中心とし、コミュニケーションの取り方や考え方の指え方を探る。事例検討、ロールプレイやゲームを使って、グループワークや座談会形式で進める
目的	様々な動き方があることを知る、働く心構えを知る、就労移行支援事業所の講師に学ぶ	WRAPというツールを通してリカバリーに大切なことに触れ、困難に対する自身の力に気づき伸ばす感覚を得る。	体力向上、運動を通して利用者同士のコミュニケーション機会を拡大、対人関係の構築	生さずさや苦勞のパートナーや生さずさや苦勞の背後にある意味や前向きな可能性を見つけていく	対人関係を良好に維持する技能を身につける。ストレス対処や問題解決ができるスキルを習得する
ステップ	★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

ステップについて... ★☆☆=初級者向け 入口のプログラム ★☆☆=中級者向け 慣れてきた方向け ★☆☆=上級者向け 就労準備プログラム