

【リワーク】 2023年11月

- ★参加当日にデイケア入り口で検温を受けてください。
- ★デイケアに来所したら、受付後に手洗いをお願いします。
- ★参加中マスクの着用は必須です。
- ★参加時はうち履き用の靴を持参してください。

【お知らせ】フォローアップ(卒業後の利用)について

- ・毎週土曜日がフォローアップ対象の日となります。
- ・対象: 2020年7月以降に当リワークを利用し現在も就労継続中の方
- ・内容: 1日参加、半日参加(AMのみ/PMのみ) いずれもご利用可

	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
午前		トリセツシェアリング (再発防止策作成)	アレトーーーク (テーマディスカッション)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハーブタイム2 (園芸作業)
午後		シンギングボウル (マインドフルネス)	デスクワーク (復職関連の個人作業)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting (仕事に関する座談会)
	7	8	9	10	11
午前	コミュニUP講座 (アサーション)	トリセツシェアリング (再発防止策作成)	【特別プログラム】 アロマタイム (セルフケア)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハーブタイム2 (園芸作業)
午後	デスクワーク (復職関連の個人作業)	伝じろう (プレゼン練習)	思考錯誤 (認知行動療法)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting (仕事に関する座談会)
	14	15	16	17	18
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業)	トリセツシェアリング (再発防止策作成)	ビジョン☆ラボ (就労移行プログラム)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハーブタイム2 (園芸作業)
午後	Mild Life (セルフマネジメント)	シンギングボウル (マインドフルネス)	【特別プログラム】 健康Walking	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting (仕事に関する座談会)
	21	22	23	24	25
午前	12月分カレンダー発行 コミュニUP講座 (アサーション)	トリセツシェアリング (再発防止策作成)	ハルニレだより (広報誌作り)	太極拳 or 椅子ヨガ	ハーブタイム2 (園芸作業)
午後	デスクワーク (復職関連の個人作業)	伝じろう (プレゼン練習)	思考錯誤 (認知行動療法)	Let's Try! 天声人語 (書き写し&会話練習)	Return's Meeting (仕事に関する座談会)
	28	29	30	何かあった時の連絡は下記まで・・・ おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)	
午前	デスクワーク (復職関連の個人作業)	トリセツシェアリング (再発防止策作成)	ハルニレだより (広報誌作り)		
午後	Mild Life (セルフマネジメント)	シンギングボウル (マインドフルネス)	デスクワーク (復職関連の個人作業)		

- ◆ステップ外予約や参加キャンセルは前日13:00までです。
- ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間に“**デイケア**”宛にご連絡をお願い致します。
- ◆リワーク活動に関するご質問はプログラム参加時、もしくは お電話にてリワーク担当スタッフにお問い合わせください。
- ◆12月分のカレンダー発行日は11/21(火)の予定です。