2023年12月 デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。
★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきてください。
★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20

	火	水	木	金	土
				1	2
午前	【就労へのビジョン】 5日 「企業が求める人材」 （d-career船橋第二） 19日「自分に合った働き方を考える」 （アクセス・ジョブ）			太極拳ヨガ【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】 ハーブタイム２【ダイニング】
午後				パソコン講座(Excel①)【アート】 デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】 コミュニケーション・ラボ【アート】
	5	6	7	8	9
午前	ハーブタイム１【アート】 デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】	アロマタイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	太極拳ヨガ【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】 ハーブタイム２【ダイニング】
午後	就労へのビジョン【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	シンギングボウル【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP概要と道具箱【アート】	新聞あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	当事者研究【アート】 デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】 SST【アート】
	12	13	14	15	16
午前	ハーブタイム１【アート】 デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】	アロマタイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	太極拳ヨガ【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】 ハーブタイム２【ダイニング】
午後	Mild Life 心のリハビリ【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	ハスワーク【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP希望の感覚【アート】	思考錯誤【多目的】 新聞あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座(Excel②)【アート】 デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】 コミュニケーション・ラボ【アート】
	19	20	21	22	23
午前	ハーブタイム１【アート】 デスクワーク【ダイニング】 1月分カレンダー発行	Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】	アロマタイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	太極拳ヨガ【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】 ハーブタイム２【ダイニング】
午後	就労へのビジョン【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	シンギングボウル【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP主体となること【アート】	新聞あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	当事者研究【アート】 デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】 SST【アート】
	26	27			
午前	ハーブタイム１【アート】 デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】			
午後	Mild Life 睡眠【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 若竹プログラム【若竹荘】	ハスワーク【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP学びへの姿勢【アート】			

【アロマタイム】
7日　唇うるおうリップクリーム
14日　香りと色を楽しむ石けん作り
21日 香水作り（新年に想いをよせて）
※持ち物：フェイスタオル

【コミュニケーション・ラボ】【ＳＳＴ】
2日・９日
「断る」
１６日・２３日
「課題の分離」

午前	ピンク：ステップ1　緑：ステップ2　青：ステップ３　黄：誰でも可 令和6年1月分のカレンダー発行日は**12/19火)**の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
午後	◆当日の予約キャンセルは、**9:00～9:10の間に**ご連絡をお願い致し

何かあった時の連絡は下記まで
☎しのだの森ホスピタル
(代)047-488-2218
デイケア
(9：00～16：30)