

2025年5月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火			水			木			金			土					
	1			2			3			4			5					
	【コミュラボ】 3日「アサーション」 10日「アサーションチェックリスト」 24日「アサーティブに伝えたものの・・・」 【SST】 17日「テーマフリー」 31日「アサーティブに伝えたものの・・・」			【就労へのビジョン】 6日「職場でのコミュニケーション」(d-career船橋第二) 20日「模擬就労」(ジョブサ船橋アドバンス)				アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】		着竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】		
							リラックスヨガ【アート】	歌う呼吸レッスン【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【PowerPoint2】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポレッチ【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	コミュニケーションラボ【アート】		
	6			7			8			9			10					
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹見学会【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	太極拳・ヨガ【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】	
午後	就労へのビジョン【アート】		デスクワーク【ダイニング】		シンギングボウル【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP 調子を崩している時【アート】	思考錯誤【多目的】	リラックスヨガ【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】		デスクワーク【ダイニング】	Base (色々な休み方)【アート】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	コミュニケーションラボ【アート】	
	13			14			15			16			17					
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】		着竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】	
午後	Mild Life ストレスマネジメント【多目的】	SOLE (誰でもの会)【アート】	デスクワーク【ダイニング】		ハスワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP クライシス【アート】	リラックスヨガ【アート】	歌う呼吸レッスン【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【word①】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポレッチ【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	SST【アート】	
	20			21			22			23			24					
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹体験会【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	we sport!!【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	SOLE (初心者の会)【アート】	ハーブタイム2【多目的】
午後	就労へのビジョン【アート】		デスクワーク【ダイニング】		シンギングボウル【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	特別プログラム【アート】	思考錯誤【多目的】	リラックスヨガ【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】		デスクワーク【ダイニング】	ビザシアリング (私の強み)【アート】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	コミュニケーションラボ【アート】	
	27			28			29			30			31					
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】		着竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【ダイニング】	ハーブタイム2【多目的】	
午後	Mild Life 栄養【多目的】	SOLE (誰でもの会)【アート】	デスクワーク【ダイニング】		ハスワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP クライシス後【アート】	リラックスヨガ【アート】	歌う呼吸レッスン【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	着竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【自習】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポ森(仮)【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	SST【アート】	

【アロマタイム】

- 1日「フェイシャルスチーム&ツボ」
- 8日「春風まとうへアーミスト」
- 15日「手浴とハンドトリートメント」
- 22日「アロマとハーブのサシェ (匂い袋)」
- 29日「香りからのイメージワーク (香りとしお作り)」

持ち物：首にかけられる長さのタオル



何かあった時の連絡は下記まで
 ☎しのだの森ホスピタル
 (代)047-488-2218
 デイケア
 (9:00~16:30)

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可
 令和7年6月分のカレンダー発行日は5/20(火)の予定です。
 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
 ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間にご連絡をお願い致します。
 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。
 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

