

# 2025年6月

## デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火 3				水 4			木 5			金 6				土 7						
午前	ハーブ タイム1 【アート】	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】				
午後		就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン クボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 道具箱 【アート】	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】				
	10				11			12			13				14						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ・ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】				
午後	Mild Life 心の リハビリ 【多目的】	SOLE （誰でも金の ） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 希望 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base （睡眠と生活 リズム） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】				
	17				18			19			20				21						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】				
午後	7月分カレンダー発行				就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン クボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 主体（責任） 【アート】	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ス ポーツの森 （仮） 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	24				25			26			27				28						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	we sport!! 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE （初心者の 金の） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】			
午後	Mild Life 睡眠 【多目的】	SOLE （誰でも金の ） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 学ぶこと 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング （ストレス対 処①） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】			

### 【アロマタイム】



- 5日「心身を整える温湿布」
- 12日「ハーバルバスソルト」
- 19日「フェイシャルスチーム&ヘッドマッサージ」
- 26日「香水作り（夏のイメージ）」

持ち物：首にかけられる長さのタオル

### 【コミュラボ】

- 7日「問題解決」
- 21日「断る」

### 【SST】

- 14日「問題解決」
- 28日「断る」



### 【就労へのビジョン】

- 3日「就労移行支援事業所見学会」（d-career船橋第二）
- 17日「長く安定して働き続けること」（アクセス・ジョブ西船橋）

何かあった時の連絡は下記まで

### ☎しののの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和7年7月分のカレンダー発行日は6/17(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

