

2025年7月
デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。
★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

火 1				水 2			木 3				金 4				土 5			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】	
	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP サポート 【アート】	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】	
8				9			10				11				12			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ・ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】	
	Mild Life 感情に ついて 【多目的】	SOLE （誰でもの会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 日常生活管 理プラン 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base （社会資源） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】	
15				16			17				18				19			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】	
	8月分カレンダー発行				シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 引き金 （アート）	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森（仮） 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】	
午後	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 引き金 （アート）	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森（仮） 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】	
	22				23			24				25				26		
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	we sport!! 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】	
	Mild Life 薬について 【多目的】	SOLE （誰でもの会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 注意サイン 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング （ストレス対 処②） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】	
29				30			31				🍷🍷🍷 【アロマタイム】 3日「手浴とハンドトリートメント」 10日「サンダルシーズン 足のかかとケアクリーム」 17日「心身の巡りをよくする温湿布」 24日「ジェルボール芳香剤」 31日「香りからのイメージワーク （香りと色でしおり作り）」 持ち物：首にかけられる長さのタオル							
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】								
	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 深刻な乱れ （アート）	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】								

【コミュラボ】

5日「依頼」

19日「雑談」

26日「雑談」

【SST】

12日「依頼」



何かあった時の連絡は下記まで

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9：00～16：30)

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和7年8月分のカレンダー発行日は7/15火の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

【就労へのビジョン】

1日「合理的配慮」
(d-career船橋第二)

15日「在宅ワークを考える」
(manaby行徳駅前)

29日「採用選考」
(Kaiken津田沼)

ディケアプログラム表

曜日	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
プログラム名	ハーブタイム1	若竹プログラム	新聞あらかると	若竹プログラム	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム	Happy Color	We Sport!! (月回)	太極拳・椅子ヨガ	若竹プログラム	SOLE(初心者会) (月回)	ハーブタイム2		
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	セルファケア系	セルファケア系	作業系	作業系	運動系	運動系	作業系	自己理解系	作業系		
内容	かしのガーデンでの簡単な作業(草取り、水やりなど)	若竹荘のハーブ園で農作業や製品化作業(第2週はミーツィンク)	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、調べ学習作業	若竹荘のハーブ園で農作業や製品化作業(第2週はミーツィンク)	アロマの精油を使った、足浴、坐浴、シラップなどのアロマ体験や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当スタッフと話し合った課題に個人で取り組む	若竹荘のハーブ園で農作業や製品化作業(第2週はミーツィンク)	若竹荘のハーブ園で農作業や製品化作業(第2週はミーツィンク)	DVDにのって体を動かすプログラム。内容は基本的生活習慣と椅子ヨガが交互に行われる。小室園では多目的室で実施。	日頃思っている不安や疑問・質問などを持ち寄り、何でも話したり聞いたりする場	若竹荘のハーブ園で農作業や製品化作業(第2週はミーツィンク)	かしの木ガーデンでハーブをはじめとした植物の世話(草取り・水やり・農作業・収穫など)			
目的	体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	小室園内で自己表現の練習、チームに合った練習、チームで協力して課題に取り組み交流体験。	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しんだら、気分転換やリラクゼーション効果を得る。自宅でもできるアロマの活用方法を学ぶ	自分自身で時間の過ごし方を考える力を養う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	自分自身で時間の過ごし方を考える力を養う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	自分自身で時間の過ごし方を考える力を養う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	作業やミニツィンクを通して職業準備性全般を高める	作業やミニツィンクを通して職業準備性全般を高める	プログラムの遊びやアイデアの使い方を、他者等と共有し、メンバー同士のつながりを作っていく	プログラムの遊びやアイデアの使い方を、他者等と共有し、メンバー同士のつながりを作っていく	プログラムの遊びやアイデアの使い方を、他者等と共有し、メンバー同士のつながりを作っていく	ハーブに関する情報(栽培・収穫・販売・活用)を収集し、自身のスキルアップに活かす。様々な作業をグループで行う事でコミュニケーション力の向上を図る			
スタッフ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★★☆	★★★	どこのスタッフでも可	★★☆		

AM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--