

2025年9月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火 2				水 3				木 4				金 5				土 6					
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】				
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン クボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 道具箱 【アート】	リラックス ヨガ 【アート】	歌う呼吸 レッスン 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【Excel】 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】				
9 10 11 12 13																						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ・ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】				
午後	Mild Life ストレスマ ネジメント 【多目的】	SOLE 【誰でも金の 会】 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 希望の感覚 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base 【睡眠と 生活リズム】 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】				
16 17 18 19 20																						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】				
午後	10月分カレンダー発行				就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン クボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 責任（主体と なること） 【アート】	リラックス ヨガ 【アート】	歌う呼吸 レッスン 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】
23 24 25 26 27																						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		we sport!! 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE 【初心者の 会】 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】			
午後	Mild Life 栄養 【多目的】	SOLE 【誰でも金の 会】 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 学び 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング 【自分の強味】 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】			
30																						
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	【就労へのビジョン】 2日「様々な働き方」 （d-career船橋第二） 16日「やわらか コミュニケーション講座」 （アクセス・ジョブ） 30日「求人票からひも解く」 （Any Campus）																	
午後	就労への ビジョン 【アート】	健康 walking 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		【アロマタイム】 4日「こりを和らげる温湿布」 11日「秋の乾燥から守るヘアクリーム」 18日「フェイシャルスチーム &ヘッドマッサージ」 25日「香りからのイメージワーク （香りとしでしおり作り）」 持ち物：首にかけられる長さのタオル																	
【コミュラボ】 6日「聴く」 13日「聴く」 20日「伝え方」 【SST】 27日「伝え方」																						

何かあった時の連絡は下記まで

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和7年10月分のカレンダー発行日は9/16(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

