

2025年10月
デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。
★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火				水			木				金				土		
	【就労へのビジョン】 7日「企業が求める人材」 (d-career船橋第二)				1			2				3				4		
午前					新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】
午後	21日「説明力」 (ジョブサ船橋)				シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 自己権利擁 護 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Excelと検 索力) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	7				8			9				10				11		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ・ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP サポート 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base (色々な 休み方) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	14				15			16				17				18		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life 祭り (感情) 【多目的】	SOLE (誰でもの会) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 日常生活管 理プラン (アート)	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Word 復習) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	21				22			23				24				25		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	we sport!! 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者の 会) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
	11月分カレンダー発行																	
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 引き金 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング (ストレス 対処①) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】
	28				29			30				31				何かあった時の連絡 は下記まで ☎しのだの森 ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9：00～16：30)		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【多目的】 ※リワークと合同	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】			
午後	Mild Life 選 【多目的】	SOLE (誰でもの会) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 注意サイン (アート)	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】			

【アロマタイム】

2日「手浴とハンドトリートメント」
9日「心を緩めるアロマルームスプレー」
16日「心身を整える温湿布」
23日「香りと色を楽しむ石鹸作り」
30日「香水作り（秋の紅葉をイメージ）」
※30日は多目的にてリワークと合同で実施
持ち物：首にかけられる長さのタオル

【コミュラボ】

4日「アサーション」
18日「アサーション
チェックリスト」
25日「自分のコミュニケーション
経験を振り返る」
【SST】
11日「テーマフリー」

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和7年11月分のカレンダー発行日は10/21火の予定です。
◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※
太い赤枠はリワーク合同プログラムです。
◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーション
ラボ・SST・デスクワーク」になります。

ディケアプログラム表

[illegible][illegible]

ステップについて…

★★☆=初級者向け	入口のプログラム	★★☆=中級者向け	慣れてきた方向け	★★★=上級者向け	就労準備プログラム
-----------	----------	-----------	----------	-----------	-----------