## 2025年11月 デイケアカレンダー

- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル(首にかけられる長さのもの)を1枚 持ってきて下さい。
- ★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋(たて、よこ20cm程度)を1枚持ってきて下さい。

		ر	v			水			木				金					±			
						۷,						並					1				
午前	13日「〈	/ェイシャ/ .ちびるうる	おう プクリーム	& ツボ」 」	29日「断る」			T 】 解決」 マフリー」				【就労へのビジョン】 4 日「会社説明会」 (特例子会社双日シェアード) 18日「ハローワークゲーム」 (Kaien津田沼)						<u>ハープ</u> <u>タイム2</u> 【多目的】			
午後	27日「香	りからの~ (香りと色)	メージワ- でしおり作	-ク														<u>コミュニケー</u> <u>ション・ラボ</u> 【アート】			
		4	1		5			6				7				8					
午前	<u>ハーブ</u> <u>タイム1</u> [アート]		<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>若竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	<u>新聞</u> <u>あらかると</u> 【アート】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>若竹</u> <u>見学会</u> 【若竹荘】		<u>アロマ</u> <u>タイム</u> [アート]	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>若竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]		<u>若竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [アート]	<u>SOLE</u> <u>(初心者</u> <u>の会)</u> 【アート】	<u>ハーブ</u> <u>タイム 2</u> 【多目的】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]		<u>シンギン</u> <u>グボウル</u> [ダイニング]	デスク ワーク [ダイニング]	WRAP 調子を崩し <u>ている時</u> 【アート】	<u>リラックス</u> <u>ヨガ</u> (アート)	<u>歌う呼吸</u> <u>レッスン</u> (ダイニング)	デスク ワーク [ダイニング]	<u>若竹</u> プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Word) 【アート】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>スポレッチ</u> [ダイニング]	<u>Let's</u> <u>Try!</u> 天声人語 <sup>【多目的】</sup>	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]		<u>SST</u> 【アート】			
		1	1		12			13				14				15					
午前	<u>ハーブ</u> <u>タイム1</u> [アート]		<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>若竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	<u>新聞</u> <u>あらかると</u> 【アート】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<b>羞竹</b> <u>プログラム</u> 【若竹荘】		<u>アロマ</u> <u>タイム</u> [アート]	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<b>差竹</b> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	<u>Happy</u> <u>Color</u> 【アート】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>太極拳</u> <u>・ヨガ</u> [ダイニング]	<u>着竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ァート]		<u>ハーブ</u> <u>タイム2</u> 【多目的】			
午後	Mild Life ストレスマ ネジメント 【多目的】	<u>SOLE</u> <u>(誰でもの会)</u> 【アート】	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]		<u>ハス</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>WRAP</u> <u>クライシス</u> 【アート】	<u>思考錯誤</u> 【多目的】	<u>リラックス</u> <u>ヨガ</u> (アート)	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	<u>若竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】		<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]	Base (社会資源) 【アート】	<u>Let's</u> <u>Try!</u> 天声人語 <sup>【多目的】</sup>	<u>デスク</u> <u>ワーク</u> [ダイニング]		SST [アート]			
		1	8		19				20		21					22					
午前	<u>ハープ</u> <u>タイム1</u> [アート]	月分カレン	デスク ワーク [ダイニング]	<b>羞竹</b> プログラム 【若竹荘】	<u>新聞</u> <u>あらかると</u> 【アート】	デスク <u>ワーク</u> [ダイニング]	若竹 体験会 【若竹荘】		<u>アロマ</u> <u>タイム</u> [アート]	デスク ワーク [ダイニング]	<u>若竹</u> プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク [ダイニング]		<u>着竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニン グ】	SOLE (初心者 の会) 【アート】	ハーブ タイム 2 【多目的】			
午後	就労への	133322	デスク ワーク		<u>シンギン</u> <u>グボウル</u>		<u>WRAP</u> <b>クライシス後</b> (アート)		<u>歌う呼吸</u> <u>レッスン</u> (ダイニング)	<u>デスク</u> ワーク	<u>若竹</u> <u>プログラム</u> 【若竹荘】	パソコン 講座	<u>デスク</u> <u>ワーク</u>	集まれ! <u>スポーツ</u> <u>の森</u>	<u>Let's</u> <u>Try!</u> 天声人語	デスク <u>ワーク</u> [ダイニング]		コミュニケー ション・ラボ 【アート】			
. !~	[アート]		[\$\pi = \neq 0]		【ダイニング】	【ダイニング】	() – ()	(アート)	() ( = 7 ) /	【ダイニング】	MINE	【アート】	【ダイニング】	[ダイニング]	【多目的】						
. i^		2	【ダイニング】		[ダイニング]	26	(7 - 17)	(F-F)	27	.,,,,,,	14111111	[アート]					29				
午前		2	【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】		<b>若竹</b> プログラム 【若竹荘】	(/		.,,,,,,	着竹 プログラム 【若竹荘】	[アート]   Happy   Color   [アート]		[ダイニング]		デスク ワーク [ダイニング]	29	<u>ハープ</u> <u>タイム2</u> [多目的]			
	<u>ハーブ</u> タイム1	SOLE (誰でもの会) [アート]	[ダイ=ング]  5  デスク ワーク	<u>プログラム</u>	新聞 <u>あらかると</u>	<b>26</b> デスク ワーク	<u>若竹</u> プログラム	思考錯誤 [多目的]	<u>アロマ</u> タイム	デスク ワーク (ダイニング)	若竹 プログラム	Happy Color	デスク ワーク	[ダイ=ング] 28  we sport!!	著竹 プログラム 【若竹在】	ワーク	29	<u>タイム2</u>			

何かあった時の連絡は下記まで

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218 デイケア

(9:00~16:30)

ピンク:ステップ1 緑:ステップ2 青:ステップ3 黄:誰でも可

令和7年12月分のカレンダー発行日は<u>11/18火</u>)の予定です。

- ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
- ◆当日の予約キャンセルは、<u>9:00~9:15**の間に**</u>ご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠は<u>リワーク合同プログラム</u>です。
- ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

な業
グブル
ű
77
\ \ \ \

_								1					1
田内田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	ハーブタイム2	作業系	かしの木ガーデンで ハーブをはじめとした 種物の世話(草切り・ 液肥やり・腐薬土作 リ・収穫など)	ハーブに関する情報 (栽培・収穫・効能・ 活用法)を吸収し、自 対のセルフケアに活か ループで行う事でコ ミュニケーション力の 向上を図る	<b>☆★★</b>	日内	SST	(贈贈)	补	SST (Social Skills Training) = [生活技能 訓練」と訳され、社会 で人と人とが関わりな がら生きていくために 欠かせないスキルを身 につける訓練を行う	対人関係を良好に推持 する技能を身につけ、 ストレス対処や問題解 決ができるスキルを習 得する	४≭४	
Ŧ	SOLE(初心者の会) (月1回)	自己理解系	国境のっている不安や 疑問・質問などを持ち 落り、何でも話したり 聞いたりする場	プログラムの選び方や デイケアの使い方・悩 み等を共有し、メン パー同士のつながりを 作っていく	どのステップでも可	+	コミュニケーショ	ン・ラボ(隔週)	本 ※ ※	アサーションを中心と し、コミューケーショ ソの取り方が考え方・ 捉え方を探る。事例検 耐、ロールブレイや ゲームを使って、ゲ ルーブルークや座談会 形式で進める	様々なコニュニケー ションを通して他人と の適度な関係性を保つ が差を前行籍関する経	४≭४	
	若竹プログラム	作業系	ギ什荘のハーブ農園で の農作業や製品化作業 (第2週はミーティン グ)	作業やミーティングを 通して職業準備性全僚 を高める	***		パソコン講座	(贈瀏)	水岡水	バソコンの基本から実践編まで、ステップを 踏んで学ぶ	ワードやエクセル、パ ワーボイントの基本的 なところを使えるよう たなることで、生活や 労労準備性の職を広げ る。	★★☆	
							スポレッチ/スポ森	(麗麗)	運動系	小講堂にて存を動かす プログラム、スポレッ 子は筋肉や関節を伸ば オストレッチと卓珠や バドミントンなど各種 スポーツを実施、スポ 森ではバドミントンな どのチームスポーツを 実施。	自律枠径を整える。運 動を生活に取り入れる 視点を持つ、軽いス ボーツを通じた対人交 流体能。スポ森では体 力作りや運動の習慣 化、チームスポーツを 通じたコミュニケー ジョンを目的とする。	***	
金曜日	太極拳・椅子ヨガ	運動	DVDに沿って体を動か すプログラム。内容は 基本的に太優率と椅子 国力が交互に行われ る。小講堂または多目 的室で実施。	生活や労働に必要な体 力・筋力を養う。自身 の体の動きや患者・弱 情に注目し、セルフモ ラソスの顕整をする。	\ \ \ \ \ \ \ \	本	Base	(月1回)	补	日常生活で図りやすい 事柄 (睡眠・ストレ ス・お金等) の一般的 な情報を提供。	①日常生活を変定的に 過ごせるよう学ぶ ②飲労準備に入る前に 整えておくべき事を理 解する。	どのステップでも可	
	We Sport!! (月1回)	運動	チームに分かれ、バド ドントンなどやや運動 量の多いスポーツを行 ウプログラム、チーム でリーダーを洗砂、役 器を担うなど活きたコ ドュニケーションを体 しコニケーションを体 し、コニケーションを体 り、 小講堂にて実施。	バドミントン等のスポーツを通じた体力作り、運動の習慣化 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	☆★★		ピザシェアリング	(月1回)	小 岡 米	放分と子に取り組んで いる方が対象。記入し ずらい項目について情 報提供する。その後、 参加者でシェアしていく	熱労ビザをきかと理 解し、深めていく事 で、就労準備性を高め ていく	<b>☆★★</b>	
	Happy Color	作業系	<ul><li>当後(初級・中級・ 上級) やカレンダーの 作成。個々の作品の シェアや鑑賞</li></ul>	集中力を高める。気分 転換、達成感を得る。 集団に慣れる。自己表 現、想像カレP、維結 力、心を穏やかにす る、個性を出せる	☆☆★		第一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	Let S Ify 지ァ시함	小 紹 米	天声人語 (新聞のコラ ム) を書き写し、その 内容についてシェアリ ングする	<ul> <li>①注意力・集中力の向</li> <li>②作業力の向上</li> <li>③文章の構成力の向上</li> <li>④文をまとめる力の向上</li> <li>上</li> <li>上</li> <li>⑤コミュニケーションの練習</li> </ul>	<b>☆★★</b>	
	若竹プログラム	作業系	古竹荘のハーブ農園で の農件業や製品化作業	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	***		思考錯誤	(層)	自己理解系	社会で生きていくうえ で大事になる自律性 (自分で考え、判断 し、行動する)という 能力を、認知行動療法 の技法を使って獲得し ていく	社会において何らかの 問題に直面したときに 向けて、自分で対処で きるための力を養う	***	
木糧日	デスクワーク	セルフケア系	語書、塗り絵、書き 水 パソコンの練習、 大書を表の作成、調べ がなど、事前に担当ス タッフと話し合った課 題に個人で取り組む	自分自身で時間の過ご し方を考える力を養う。 う。作業を通じに集中 力を養う。活動と休息 のパランスを身に着け る	どのステップでも可	<b>米</b> 曜日	- 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	411/47/4	作業系	若付荘の室内で、かご 編みなどのクラフト製 品の作製やハーブ ティーの製品作りやそ の準備を行う	作業を通して職業準備 性全般を高める。就労 しない方には社会参 加・社会貢献の場の提	***	
				*	歌う呼吸レッスン	(幽邇)	セルフケア系	外部講師によるプログ ラム。 魔式呼吸を学び ながら自分の呼吸法を 見直し、みんなで歌っ ですっきりできるプロ グラム	撤式呼吸のやり方やその効果について学ぶ。 自身の呼吸で深流に注 目し、セルフモニタリングや自律経の顕整 に役立てる。	**			
	707914	セルフケア系	アロマの精油を使った 足浴、手浴、温シップ などのアロマ体験や、 アロマの精油を使った スプレーや石鹸づくリ	プロマ体験を通してプ ロマの香りを楽しんだ り、気分転換やリラッ クス効果を得る。自宅 でできるセルフケアと してのアロマの活用方 法を学ぶ	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		= 	ルモイアでてで	運動系	3 日 当 力 は 所 原 の の の の の の の の の の の の の	生活や労働に必要な体 力・筋力を養う。自身 の体の動きや配考・感 情に対し、セルフモ ランスの調整をする。	* *	
	若竹プログラム	作業系	古竹荘のハーブ農園で の碘作業や製品化作業	作業を通して職業準備 性全般を高める	***		シンギングボウル	(麗選)	セルフケア系	意識を「今ここ」 編の音を聴きながら、 に向け、ハスの花 ゆうくりと自分と向き びら(策)を抜け財(強くを決を飲みなが 貼っていきます ら愿想を置り合います	部しの音を奏でるシン ギングホウル、その響 さで、心・からだ・ス パフップに働きかけ、 パランスを整えていき ます	**	
米曜日						田翻水	ハスワーク	( <b>BB</b> )	セルフケア系	意識を「今ここ」 に向け、ハスの花 びら (紙) を1枚14 貼っていきます	今」に集中することで穏やかな心を とで穏やかな心を 取り戻し、自分か いいスのれを狭 かせることで、日 常生活でも自分ら してを取り戻す こかけを作りま	本公众	
	新聞あらかると	作業系	新聞コラムの書き写し 新聞コラムに対しての タイトルや感想記入、 関本学習作業 タイトルや感想、関ベ 学習の共有新聞コラム に関連した会話	集中力を高める、想像 力思考力の向上、知識 や価値観の細の拡大、 小集団内で自己表現の 練習、テーマに沿った 会話の練習	<b>☆☆★</b>		a v	WKAP	自己理解系	WRAP (元和回復行動 ブラン) の概念を選 し、リカバリーに大切 な感覚や方法について 対話を通して学ぶ。	WRAPというツールを 通してリカバリーに大 切なことに触れ、困難 に対する自身の力に気 ろき伸ばす感覚を得 る。	<b>☆★☆</b>	
	若竹プログラム	作業系	古竹荘のハーブ農園で の農作業や製品化作業	作業を通して職業準備 性全般をあめる。	***		SOLE(誰でもの会)	(麗園)	自己理解系	国項思っている不安や 疑問・質問などを持ち 奇リ、何でも話したリ 聞いたリする場	話すこと・聞くことで スッキリレたり、別の 価値感に触れたり、自 分の考えを整理したり する	どのステップでも可	★★★=上級者向け 就労準備プログラム
火曜日			四體令	MildLife	(贈)	計器	いと体に役立つトピックを全6回に分けて学 3。レクチャーやグ ループワークを選して 自身の傾向を知り、明 日から実行できる対策 を見つける。	日分で考え行動し、コ ントロールしていく きっかけを狙むため に、知識の確認やグ ループワークを通して 他の人の意見に触れる	<b>¼★</b> ★	<ul><li>★★☆=中級者向け 慣れてきた方向け</li></ul>			
	ハーブタイム1	作業系	かしの木ガーデンでの 簡単な作業 (草取り、 水やりなど)	ガーデンでの簡単な作業 (草取り、水まき 等) を通じ、ハーブに 親しみ、体力の維持向 上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を 日指す	**		就労へのビジョン	(贈)	秋 窓 水	航労するために準備し なければならないこと を飲労省行支援事業所 の課節に学ぶ	様々な働き方があるこ とを知る、節く心構え を知る、就労準備性の 向上	४××	<ul><li>★☆☆=初級者向け</li><li>入口のプログラム</li></ul>
国 歴	プログラム名	プログラムの種類	45. 8th	66 EII	ステップ	醒	I II I	/ㅂ/ /ㅂ년	プログラムの種類	45 (45	Ш 92	ステップ	ステップについて…
			AM					Wd					