

2025年12月
デイケアカレンダー

- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
- ★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火				水				木				金				土			
午前	【アロマタイム】 4日「ゆるゆると緩まる温湿布」 11日「ハーバルバスソルト」 18日「フェイシャルスチーム&ヘッドマッサージ」 25日「香水作り（新年に想いをよせて）」 持ち物：首にかけられる長さのタオル				【コミュラボ】 6日「依頼する」 【SST】 13日「依頼する」 20日「テーマフリー」				【就労へのビジョン】 2日「事例検討」 （d-career船橋第2オフィス） 16日「就労準備性ピラミッドから考える」 （アクセス・ジョブ西船橋）											
午後																				
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 概要・道具 箱 【アート】	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 （Excel） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ・ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	Mild Life 心のリハビ リ 【多目的】	SOLE （誰でもの会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 主体となる こと 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base （お金の管理） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	1月分カレンダー発行					シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 学び （アート）	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】	
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	健康walking 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	今年の年末年始のお休みは12月27日 ～1月5日の10日間！そこで、デイケア メンバー全員に「 年末年始乗り切 りプラン(仮) 」を配布し、計画を立て る事でうまく年末年始を乗り切っ て頂きたいと思います。 23日SOLE と 26日ビザシェアリング で取り扱い ますので、それまでに記入しておい て下さい。				
午後	Mild Life 睡眠 【多目的】	SOLE （誰でもの会） 年末年始ver. 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 自己推利講座 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング （ストレス対 処②） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】					

何かあった時の連絡は下記まで
☎しのだの森ホスピタル
(代)047-488-2218
デイケア
(9：00～16：30)

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可
令和8年1月分のカレンダー発行日は12/16火の予定です。
◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。
◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

ディケアプログラム表

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
プログラム名	ハープタイム1	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	かしの水ガーデンでの簡単な作業（草取り、水やりなど）	新聞あらかると	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム
目的	ガーデニングでの簡単な作業（草取り、水まき等）を覚え、ハーブに興味し、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、読解学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有、新聞コラムに関連した会話	アロマの精油を使った定法、手浴、エッセンスなどのアロマ体験や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当タスクと話し合った課題に個人で取り組む	若竹プログラム
スタッフ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★★
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
プログラム名	ハープタイム2	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	かしの水ガーデンでの簡単な作業（草取り、水まきなど）	新聞あらかると	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム
目的	ガーデニングでの簡単な作業（草取り、水まき等）を覚え、ハーブに興味し、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、読解学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有、新聞コラムに関連した会話	アロマの精油を使った定法、手浴、エッセンスなどのアロマ体験や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当タスクと話し合った課題に個人で取り組む	若竹プログラム
スタッフ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★★
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
プログラム名	ハープタイム1	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	かしの水ガーデンでの簡単な作業（草取り、水まきなど）	新聞あらかると	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム
目的	ガーデニングでの簡単な作業（草取り、水まき等）を覚え、ハーブに興味し、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、読解学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有、新聞コラムに関連した会話	アロマの精油を使った定法、手浴、エッセンスなどのアロマ体験や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当タスクと話し合った課題に個人で取り組む	若竹プログラム
スタッフ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★★
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
プログラム名	ハープタイム2	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	かしの水ガーデンでの簡単な作業（草取り、水まきなど）	新聞あらかると	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム
目的	ガーデニングでの簡単な作業（草取り、水まき等）を覚え、ハーブに興味し、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、読解学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有、新聞コラムに関連した会話	アロマの精油を使った定法、手浴、エッセンスなどのアロマ体験や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や表の作成、調べ物など、事前に担当タスクと話し合った課題に個人で取り組む	若竹プログラム
スタッフ	★★☆	★★★	★★☆	★★★	★★★