

ディケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火				水				木				金				土			
午前	【アロマタイム】 8日「手浴とハンドトリートメント」 15日「ヘアワックス」 22日「ほっこり温まる温湿布」 29日「香りからのイメージワーク」 持ち物：首にかけられる長さのタオル				【コミュニケーションラボ】 10日「アサーションカルタ」 24日「雑談」 31日「雑談」 【SST】 17日「テーマフリー」				【就労へのビジョン】 13日「事例から考える」 (d-career船橋第2オフィス) 20日「卒業生に聞いてみた！ 在宅就労のリアル」 (マナビー行徳)				年末年始乗り切りプラン の振り返りを1月6日と 14日に行います。どち らかに参加をお願いします。 年末年始の生活リズム シートと乗り切りプラ ンを持ってきてください。							
午後																				
午前	6				7				8				9				10			
午後																				
午前	13				14				15				16				17			
午後																				
午前	20				21				22				23				24			
午後																				
午前	27				28				29				30				31			
午後																				

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和8年2月のカレンダー発行日は1/20(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

ディケアプログラム表

[illegible]