



ディケアカレンダー

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火				水				木				金				土			
	【アロマタイム】  5日「フェイシャルスチーム&ツボ」 12日「ルームスプレー（花粉症対策）」 19日「手浴とハンドトリートメント」 26日「香水作り （うらかな春をイメージ）」 持ち物：首にかけられる長さのタオル				【コミュニケーションラボ】 7日「不愉快な気持ちを伝える」 21日「聴く」 【S S T】 14日「不愉快な気持ちを伝える」 28日「聴く」				【就労へのビジョン】 3日「様々な働き方」 （d-career船橋第2オフィス） 17日「採用選考」 （Kaizen津田沼）											
	3				4				5				6				7			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 日常生活管 理プラン 【アート】	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 （Excel） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】		
	10				11				12				13				14			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	いす トレッチ 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	Mild Life ストレスマ ネジメント 【多目的】	SOLE （誰でもの 会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 引き金/ 注意サイン 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base （色々な 休み方） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】		
	17				18				19				20				21			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	3月分カレンダー発行				シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 調子を崩し ている時 【アート】	健康 walking 【多目的】	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 word(12月 の復習) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】		
	24				25				26				27				28			
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳・ いすヨガ 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】		
午後	Mild Life 栄養 について 【多目的】	SOLE （誰でもの 会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス/ クライシス後 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ピザシェア リング （ストレス 対処②） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】		

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

何かあった時の連絡は下記まで

📞しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9：00～16：30)

データプログラム表

[illegible]