

2026年2月 ティケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火	水	木	金	土													
午前	【アロマタイム】 5日「フェイシャルスチーム&ツボ」 12日「ルームスプレー（花粉症対策）」 19日「手浴とハンドトリートメント」 26日「香水作り (うららかな春をイメージ)」 持ち物：首にかけられる長さのタオル		【コミュニケーションラボ】 7日「不愉快な気持ちを伝える」 21日「聴く」 【S S T】 14日「不愉快な気持ちを伝える」 28日「聴く」		【就労へのビジョン】 3日「様々な働き方」 (d-career船橋第2オフィス) 17日「採用選考」 (Kaien津田沼)													
																		
	3	4	5	6	7													
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 日常生活管 理プラン 【アート】	リラックス ヨガ （アート）	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 （Excel） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スボレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケーション・ラボ 【アート】
	10	11	12	13	14													
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	いす トレッチ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life ストレスマ ネジメント 【多目的】	SOLE （誰でもの会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 引き金/ 注意サイン 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base （色々な 休み方） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】
	17	18	19	20	21													
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 調子を崩し ている時 【アート】	健康 walking 【多目的】	歌う呼吸 レッスン （ダイニング）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 word(12月 の復習) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケーション・ラボ 【アート】
	24	25	26	27	28													
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳・ いすヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	SOLE （初心者 の会） 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life 栄養 について 【多目的】	SOLE （誰でもの会） 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス/ クライシス後 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ピザシェア リング （ストレス 対処②） 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】
何かあった時の連絡は下記まで						ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可						令和8年3月分のカレンダー発行日は <u>2/17火</u> の予定です。						
◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。						◆当日の予約キャンセルは、 <u>9:00～9:15の間に</u> ご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラ						ムです。						
◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・S S T・デスクワーク」になります。						になります。												

デイケアプログラム表

曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
プログラム名	ハーフタイム	デスクワーク	若竹プログラム	アロマタイム	若竹プログラム	デスクワーク	若竹プログラム	Happy Color	健康新生活	いすトレチ	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	セルフケア系	作業系	セルフケア系	作業系	セルフケア系	作業系	自己理解系	運動系	自己理解系	作業系
内容	かしの木ガーデンでの新聞コラムの書き写し、新規コラムに於けるの筆記入、文書や表の成、書く物など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	リーカエリヤにて、詠書、塗装、書き物、パソコンの操作、文書や表の成、書く物など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	新規コラムに於けるの筆記入、文書や表の成、書く物など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	若竹庄のハーフ農園での農業や製品化作業に関連した会話	アロマの精油を使った足湯、手浴、温シップなどのアロマ練習や、アロマの精油を使ったスプレーや石鹼づくり	若竹庄のハーフ農園での農業や製品化作業など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	若竹庄のハーフ農園での農業や製品化作業など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	若竹庄のハーフ農園での農業や製品化作業など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	デスクワークの合間に座り込みする座卓、立場、運転、歩行、喜びなど、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	若竹庄のハーフ農園での農業や製品化作業など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む	若竹庄のハーフ農園での農業や製品化作業など、事前に担当スタッフと話し合って課題に個別で取り組む
AM	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆
曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	土曜日
プログラム名	就労へのビジョン (団塊)	MildLife (団塊)	WRAP (団塊)	WRAP (団塊)	WRAP (団塊)	WRAP (団塊)	WRAP (団塊)	Let's Try 天音語	ビザシェアリング (月回)	Let's Try 天音語 (月回)	SST (団塊)
プログラムの種類	学習系	自己理解系	自己理解系	自己理解系	運動系	セルフケア系	セルフケア系	自己理解系	学習系	運動系	学習系
内容	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ	ひとり体に立つことを目標に、リチャード・チャーチャー・リーフワークを通して、自身の職場や家庭で得た情報を元に、何でも話したり対話を通じて学ぶ
PM	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆

ステップについて…
★★☆=歩き動き向け 入口のプログラム
★★★=上級者向け 働けでき方向け
★★★★=上級者向け 駆除準備プログラム