

# 2026年3月 デイケアカレンダー

- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
- ★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火				水			木				金			土			
午前	【アロマタイム】 5日「疲れを癒す温湿布」 12日「フェイシャル&ボディローション」 19日「フェイシャルスチーム &ヘッドマッサージ」				【コミュニケーションラボ】 7日「アサーション」 14日「アサーションチェックリスト」 21日「ほめる」			【就労へのビジョン】 3日「合理的配慮」 (d-career船橋第2オフィス) 17日「事例から考える ～働き続けるための土台～」 (アクセス・ジョブ西船橋) 31日「コンセンサス～仕事で大切に していること～」 (ウェルビー西船橋)										
午後	26日「香りからのイメージワーク (香りとしお作り)」 持ち物：首にかけられる長さのタオル				【SST】 28日「テーマフリー」													
	3			4			5			6			7					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者の会①) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 道具箱 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Word) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	10			11			12			13			14					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	いす トレッチ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life 心の リハビリ 【多目的】	SOLE (女子会) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 主体となる こと 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	Base (社会資源) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】
	17			18			19			20			21					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	SOLE (初心者の会②) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 学び 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Excel) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	集まれ！ スポーツ の森 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	24			25			26			27			28					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	健康 walking 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life 睡眠 【多目的】	SOLE (誰でも会) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 自己権利擁護 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ピザシェア リング (ライブ キャリア) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		SST 【アート】
	31																	
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	何かあった時の連絡は下記まで ☎しのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00~16:30)				ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可 令和8年4月分のカレンダー発行日は3/17(火)の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※ 太い赤枠はリワーク合同プログラムです。 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーショ ンラボ・SST・デスクワーク」になります。									
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】															

