

2026年4月 デイケアカレンダー

- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
- ★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火				水			木			金			土	
午前	【アロマタイム】 2日「手浴とハンドトリートメント」 9日「こねこねこねる 手ごね石鹸」 16日「心身を緩める温湿布」 23日「春風まとううヘアミスト」 30日「香水作り(春の森林浴をイメージ)」 持ち物：首にかけられる長さのタオル				ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可 令和8年5月分のカレンダー発行日は 4/21(火) の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、 9:00～9:15の間に ご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。									4/14(火)のMild Lifeは 1日かけての特別プログラムです。1日参加もしくは午前だけの参加が可能です。午後だけの参加はできません。	
午後	【コミュニケーションラボ】 4日「アサーティブに伝えたいもの 伝わらない時」 18日「本音・弱音を伝える」 【SST】 11日「アサーティブに伝えたいもの 伝わらない時」 25日「テーマフリー」				1 新聞 あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 見学会【若竹荘】			2 アロマ タイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			3 Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】 デスクワーク2【多目的】			4 若竹 プログラム【若竹荘】 デスクワーク【ダイニング】 ハーブ タイム2【多目的】	
午前	7 ハーブ タイム1【アート】 デスクワーク2【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】				8 新聞 あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			9 アロマ タイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			10 Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】 いすトレッチ【ダイニング】			11 若竹 プログラム【若竹荘】 デスクワーク【ダイニング】 SOLE (初心者の会①)【アート】 ハーブ タイム2【多目的】	
午後	就労へのビジョン【アート】 デスクワーク【ダイニング】				ハスワーク【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP 希望の感覚【アート】			思考錯誤【多目的】 リラックス ヨガ (アート)			デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】 デスクワーク【ダイニング】 Base (お金の管理)【アート】 Let's Try! 天声人語【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 SST【アート】				
午前	14 ハーブ タイム1【アート】 Mild Life 特別編【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】				15 新聞 あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 体験会【若竹荘】			16 アロマ タイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			17 Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】 デスクワーク2【多目的】			18 若竹 プログラム【若竹荘】 デスクワーク【ダイニング】 SOLE (初心者の会②)【アート】 ハーブ タイム2【多目的】	
午後	SOLE (誰でも)【アート】 Mild Life 特別編【多目的】 デスクワーク【ダイニング】				シンギング ボウル【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP 日常生活管理プラン【アート】			リラックス ヨガ (アート)			歌う呼吸 レッスン【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】 パソコン 講座 (Excel)【アート】 デスクワーク【ダイニング】 集まれ！スポーツの森【ダイニング】 Let's Try! 天声人語【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 コミュニケーション・ラボ【アート】				
午前	21 ハーブ タイム1【アート】 デスクワーク2【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】				22 新聞 あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			23 アロマ タイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			24 Happy Color【アート】 デスクワーク【ダイニング】 健康 walking【多目的】			25 若竹 プログラム【若竹荘】 デスクワーク【アート】 SOLE (初心者の会②)【アート】 ハーブ タイム2【多目的】	
午後	就労へのビジョン【アート】 Mild Life 薬【多目的】 デスクワーク【ダイニング】				ハスワーク【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP 引き金【アート】			思考錯誤【多目的】 リラックス ヨガ (アート)			デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】 デスクワーク【ダイニング】 ビザシェア リング (ストレス対処①)【アート】 Let's Try! 天声人語【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 SST【アート】				
午前	28 ハーブ タイム1【アート】 デスクワーク2【多目的】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】				29 新聞 あらかると【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			30 アロマ タイム【アート】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】			何かあった時の連絡は下記まで 富士の森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00～16:30)			【就労へのビジョン】 7日「職場でのコミュニケーション」(d-career船橋第2オフィス) 21日「ハローワークの利用方法と求人票を見るポイント」(エニークャンパス 西船橋)	
午後	SOLE (内容は後日公表)【アート】 デスクワーク【ダイニング】				シンギング ボウル【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 WRAP 注意サイン【アート】			リラックス ヨガ (アート)			歌う呼吸 レッスン【ダイニング】 デスクワーク【ダイニング】 若竹 プログラム【若竹荘】				

