

2026年5月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火			水			木			金			土						
	【アロマタイム】						【コミュニケーションラボ】						1			2			
午前	7日「フェイシャルスチーム&ツボ」 14日「アロマとハーブのサシェ（匂い袋）」 21日「手浴とハンドトリートメント」 28日「香りのイメージワーク（香りのしおり作り）」 持ち物：首にかけられる長さのタオル						2日「断る」 23日「問題解決」						Happy Color 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	デスクワーク2 【多目的】	着竹プログラム 【若竹荘】	デスクワーク 【アート】		ハーブタイム2 【多目的】
午後							【SST】 9日「断る」 16日「テーマフリー」 30日「問題解決」						パソコン講座 (Excel)	デスクワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】		コミュニケーションラボ 【アート】
	5			6			7			8			9						
午前	ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク2 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	新聞あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹見学会 【若竹荘】		アロマタイム 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	いすトレッチ 【多目的】	着竹プログラム 【若竹荘】	デスクワーク 【アート】	ハーブタイム2 【多目的】		
午後	就労へのビジョン 【アート】		デスクワーク 【ダイニング】		シンギング グボウル 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	WRAP 調子を崩している時 【アート】	リラックス ヨガ 【アート】	歌う呼吸 レッスン 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】		デスクワーク 【ダイニング】	Base (睡眠リズム) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	12			13			14			15			16						
午前	ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク2 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	新聞あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】		アロマタイム 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	デスクワーク2 【多目的】	着竹プログラム 【若竹荘】	デスクワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者)の会② 【アート】	ハーブタイム2 【多目的】	
午後	Mild Life ストレスマネジメント 【多目的】	SOLE (誰でも)の会 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】		ハスワーク 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	強味発見 グループ 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	パソコン講座 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	19			20			21			22			23						
午前	ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク2 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	新聞あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹体験会 【若竹荘】		アロマタイム 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	健康walking 【多目的】	着竹プログラム 【若竹荘】	デスクワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者)の会② 【アート】	ハーブタイム2 【多目的】	
午後	就労へのビジョン 【アート】		デスクワーク 【ダイニング】		シンギング グボウル 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス 【アート】	リラックス ヨガ 【アート】	歌う呼吸 レッスン 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】		デスクワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	コミュニケーション ラボ 【アート】		
	26			27			28			29			30						
午前	ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク2 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	新聞あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】		アロマタイム 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	デスクワーク2 【多目的】	着竹プログラム 【若竹荘】	デスクワーク 【アート】		ハーブタイム2 【多目的】	
午後	Mild Life 榮進 【多目的】	SOLE (誰でも)の会 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】		ハスワーク 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス後 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	着竹プログラム 【若竹荘】	ストレッチ (特別編) 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】	就労への ビジョン (特別編) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスクワーク 【ダイニング】	SST 【アート】		
	【就労へのビジョン】 5日「」⇒決まり次第アナウンスします。 (ティクハートユーカリが丘) 19日「模擬就労」～PCで求人票作成～ (ジョブサ船橋アドバンス) 29日(金)特別編 「将来働くために必要なことを整理しよう」 (株式会社ユーザベース障害者採用担当)						何かあった時の連絡は 下記まで ☎しのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00～16:30)						ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可 令和8年6月分のカレンダー発行日は5/19(火)の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※ 太い赤枠はリワーク合同プログラムです。 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク(面談)」になります。						

