

# 2026年6月 デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火	水	木	金	土
午前	何かあった時の連絡は下記まで <b>恋しのだの森ホスピタル</b> (代)047-488-2218		6月7日に1クール4回の再発予防プログラム「タネヲマク」を実施します。自分を「植物の種」に見立て、再発予防を「栽培」になぞらえる事でわかりやすくイメージしやすいものになっています。		ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可
午後	デイケア (9:00~16:30)		令和8年7月分のカレンダー発行日は <b>6/16(火)</b> の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、 <b>9:00~9:15の間に</b> ご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。		

	2				3			4			5			6				
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【多目的】	
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	Base (色々な 休み方) 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Excel) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】	
	9				10			11			12			13				
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	いす トレッチ 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者 の会①) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life 心の リハビリ 【多目的】	SOLE (季節の 変わり目) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	タネヲマク① (再発予防 プログラム) 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座(Power Pointでポス ター作り) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】	
	16				17			18			19			20				
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【多目的】	
午後	7月分カレンダー発行					シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	Base (社会資源) 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Excel) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	23				24			25			26			27				
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	健康 walking 【多目的】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	SOLE (初心者 の会②) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	Mild Life 睡眠 【多目的】	SOLE (人との距 離感) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	タネヲマク② (再発予防 プログラム) 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ピザシェア リング (ライブ キャリア) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】	
	30				【コミュニケーションラボ】				【アロマタイム】				【就労へのビジョン】					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	6日「頼む」 20日「不愉快な気持ちを伝える」				4日「心と体を巡らせる温湿布」 11日「ハーバルバスソルト」 18日「フェイシャルスチーム &ヘッドマッサージ」 25日「香水作り（初夏をイメージ）」				2日「事例から考える就労準備性ピラミッド」 (d-career船橋第2オフィス)					
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		【SST】 13日「頼む」 27日「不愉快な気持ちを伝える」				持ち物：首にかけられる長さのタオル				16日「発信力と自分の状況に気付くこと」 (アクセス・ジョブ)					
													30日「Update your Work：将来働くために 必要なことを整理しよう」 (株式会社ユーザベース)					

デイケアプログラム表

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	ハーブタイム1	新聞あらかると	若竹プログラム	若竹プログラム	SOLE(初心者)の会 (月2回)
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	自己理解系
内容	かしの木ガーデンでの簡単な作業(草取り、水やりなど)	新聞コラムの書き出し、新コラムに対してのタイトルや感想記入、イラストや感想作業、学習作業、学習の共有新コラムに際した会話	若竹荘のハーブ園での農作業や製品化作業	若竹荘のハーブ園での農作業や製品化作業	日頃思っている不安や疑問、質問などを持ち寄り、何でも話ししたり、草取り、作業のやり、収穫など)
目的	ガーデンでの簡単な作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに親しみ、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	集中力を高め、想像力思考力の向上、知識や価値観の拡大、小集団内で自己表現の練習、テーマに沿った会話	作業を通して職業準備性を高める	作業を通して職業準備性を高める	プログラムの進め方やアイデアの使い方を、悩み等を共有し、メンバー同士の手伝いを促していく
ステップ	★★★	★★★	★★★	★★★	どのステップでも可 ★★★

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	Mid Life (隔週)	タヌキマク (月2回)	歌う呼吸レッスン (隔週)	Let's try 天声人語 (月1回)	パソコン講座 (月3回)
プログラムの種類	学習系	学習系	運動系	学習系	学習系
内容	心と体に役立つポイント、心身の健康を維持するための学習	日常でよく使う言葉、生活の知恵、健康のヒント	呼吸器の仕組み、呼吸の仕方、歌う呼吸の楽しさ	天声人語(新聞)の読み取り、判断、行、内容を理解し、その内容を自分の言葉で表現する	パソコンの基本から実践まで、ステップを踏んで学ぶ
目的	健康な生活を送るための知識を得る、心身の健康を維持する	日常生活で役立つ知識を得る、健康意識を高める	生活や労働に必要な体力、筋力、呼吸器の機能を高める	読解力、集中力、作業力の向上	対人関係を良好に維持するスキルを身につける
ステップ	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★

AM ステップについて... 火曜日 若竹プログラム 水曜日 若竹プログラム 木曜日 若竹プログラム 金曜日 若竹プログラム 土曜日 若竹プログラム

PM ステップについて... 火曜日 若竹プログラム 水曜日 若竹プログラム 木曜日 若竹プログラム 金曜日 若竹プログラム 土曜日 若竹プログラム