

2026年7月 デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

何かあった時の連絡は下記

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

	火				水			木			金			土			
	【アロマタイム】 2日「手浴とハンドマッサージ」 9日「サンダルシーズン 足のかかとケアクリーム」 16日「心身を整える温湿布」 23日「バイバイ・モスキートスプレー (虫よけスプレー)」 30日「香りからのイメージワーク (香りとしお作り)」 持ち物：首にかけられる長さのタオル				ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可 令和8年8月分のカレンダー発行日は 7/21(火) の予定です。 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。 ◆当日の予約キャンセルは、 9:00~9:15の間に ご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。			【就労へのビジョン】 7日(火)「企業が求める人材」 (d-career船橋駅前オフィス) 21日(火)「働き始めてからの困りごと ~在宅訓練事例を考える~」 (マナビー行徳) 31日(金)「模擬就労」 (ジョブサ船橋アドバンス)									
	【コミュニケーションラボ】 4日「伝え方」 18日「雑談」 25日「雑談」				1		2		3		4						
午前	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的】			
午後	シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	Base (お金の 管理) 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Word) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	ストレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		コミュニケー ション・ラボ 【アート】			
	7		8			9			10			11					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	いす トレッチ 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】	
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	タネヲマク③ (再発予防 プログラム) 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン講座 (Word-入力 練習～) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】	
	14		15			16			17			18					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者 の会①) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	SOLE (夏の過 し方) 【アート】	Mild Life 祭り (感情) 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	Base (スケジュ ール管理) 【アート】	リラックス ヨガ (アート)	歌う呼吸 レッスン (ダイニング)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Power Point) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	ストレッチ 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	21		22			23			24			25					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	健康 walking 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE (初心者 の会②) 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	タネヲマク④ (再発予防 プログラム) 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【ダイニング】	ビザシェア リング (自分の 強味) 【アート】	Let's Try! 天声人語 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニケー ション・ラボ 【アート】
	28		29			30			31			30日(木)午後 【みつ♪フェス】 音♪の話を交え、ト ンチャイムその他の楽 器を使って・・・みんな で一曲完成できるかな 					
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク2 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	Happy Color 【アート】				デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク2 【多目的】	若竹 プログラム 【若竹荘】
午後	SOLE (人との距 離感) 【アート】	Mild Life 薬 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】		シンギン グボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	Base (睡眠) 【アート】	リラックス ヨガ (ダイニング)	みつ♪フェス 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	ストレッチ 特別編 【ダイニング】	Let's Try! 天声人語 【多目的】		

